Гриппа больше не боюсь – прививаюсь ежегодно!

Каждый год эпидемия гриппа поражает большую часть населения. Грипп опасен своими тяжелыми осложнениями – пневмония, миокардит, отит, гайморит, гломерулонефрит, менингит, энцефалит, - вот неполный список его страшных последствий. Поэтому так важно знать о профилактики этой коварной инфекции.

В первую очередь важно не допускать попадания вирусов на слизистые оболочки носа, глаз или рта. Для этого необходимо ограничить контакт с заболевшими людьми. Кроме того, необходимо помнить, что вирусы способны некоторое время задерживаться на предметах личной гигиены больного человека, а также на различных поверхностях в помещении, где он находится. Поэтому важно мыть руки после контакта с предметами, на которых могут оставаться вирусы. Не следует также дотрагиваться грязными руками до носа, глаз, рта.

Риск заражения гриппом напрямую зависит от иммунитета, т.е. сопротивляемости организма инфекциям. К группам риска относятся дети, пожилые люди, беременные женщины, работники образования, медицины, транспорта, торговли.

Самой современной и надежной профилактикой тяжелых осложненных форм гриппа является вакцинация. Вакцины против гриппа ежегодно обновляются. Вакцинация проводится вакцинами, созданными против вирусов, циркулировавших в предыдущую зиму, поэтому эффективность ее зависит от того, насколько те вирусы близки настоящим. Однако известно, что при повторных вакцинациях эффективность возрастает. Это связывают с тем, что образование антител – защитных противовирусных белков – у ранее вакцинированных людей происходит быстрее.

Лучше всего проводить вакцинацию заранее, до развития эпидемии – с августа по ноябрь. Вакцинироваться во время эпидемии тоже можно, но необходимо иметь в виду, что иммунитет формируется в течение 7-15 дней.

К сожалению, у населения часто существует предубеждение против вакцинации и боязнь осложнений после прививки. Однако, по статистике, тяжелые осложнения после вакцинации от гриппа встречаются крайне редко. Противопоказания к вакцинации от гриппа может определить только врач, поэтому так важно не доверять слухам, а прийти на прием в поликлинику и получить консультацию специалиста.

Взрослым из групп риска, о которых говорилось выше, особенно важно привиться от гриппа как можно раньше, так как это будет способствовать снижению темпов распространения вируса среди населения и

поможет избежать потери здоровья, а порой и жизни. Работники медицины ежегодно активно вакцинируются от гриппа, подавая положительный пример для остального населения.

Особая тема, которая обросла многочисленными мифами, это вакцинация от гриппа беременных женщин. Иммунитет беременной подвергается тяжелым испытаниям в течение всего срока, поэтому вирус особенно легко проникает в организм. Поражая мать, вирус гриппа может нанести и непоправимый вред еще не рожденному ребенку. Вакцинация беременной – это единственный способ предотвратить тяжелые последствия.

В Кстовском районе совсем скоро стартует вакцинация против гриппа. Прививки получат дети в возрасте от 0 до 17 лет включительно, детям в возрасте с 6 месяцев до 3 лет вакцинация будет проводиться двух-кратно с интервалом в 1 месяц. Организованно будут прививаться дети в дошкольных и школьных учреждениях. Задать вопросы по вакцинации своего ребенка можно по телефону 2-28-04 (зав.поликлиническим отделением детской поликлиники Марченко Надежда Геннадьевна).

Будет прививаться от гриппа и взрослое население. Любой желающий сможет обратиться к своему участковому врачу и получить вакцину от этой опасной инфекции совершенно бесплатно. Жители района смогут обратиться за прививками в ближайшую врачебную амбулаторию. Руководители предприятий, школ и дошкольных учреждений г.Кстово, могут согласовать график проведения вакцинации коллективов в отдельно отведенные часы с заведующей поликлиникой Милашиной Ириной Александровной (т.4-34-44).

Заместитель главного врача по детству и родовспоможению

Челнокова Е.В.