

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10	гор.блюдо	293	Курица жареная	90		306,87	24,9	22,88	0,32
	гарнир	304	Рис отварной	150		218,03	3,87	4,7	40,08
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		148,2	3,6	3,92	25,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		64,08	2,37	0,3	14,49
	Итого				83,00				
Обед 7-10	гор.блюдо	112	Суп с мак.изделиями картоф и курицей	250		93,42	4,58	3,03	11,9
	2 блюдо	290	Гуляш из курицы	100		225,38	14,48	17,1	3,31
	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150		250,35	8,25	7,73	37,02
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		171,22	1,4	0,18	42,52
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		160,8	6,16	1,12	30,16
	Итого				117,00				

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

