

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200		285,92	8,88	9,42	43,64
	сладкое		Булочка	60		185,5	5,5	2,2	36,2
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		53,8	0,1	0	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		64,08	2,37	0,3	14,49
	Итого				83,00				
Обед 7-10	гор.блюдо	101	Рассольник ленинг-й с мясом см	250/10		98,33	2,07	2,87	15,97
	гор.блюдо	417	Фишболл	80		151,78	9,34	7,74	11,12
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150		141,96	3,29	4,46	22,05
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		142	0,16	0,16	27,88
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		160,8	6,16	1,12	30,16
		70	Огурец консервир. промышлен. пр-ва	50		6,5	0,4	0,05	0,85
	Итого				117,00				

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

