

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10	гор.блюдо	293	Курица жареная	90		306,87	24,9	22,88	0,32
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150		141,96	3,29	4,46	22,05
	напиток	348	Компот из изюма	200		122,2	1,04	0,06	30,16
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		64,08	2,37	0,3	14,49
	закуска	70	Огурец консервир. промышлен. пр-ва	50		6,5	0,4	0,05	0,85
	хлеб		Булочка	50		158	3,6	3,1	25,5
	Итого					83,00			
Обед 7-10	гор.блюдо	112	Суп картоф.с макарон.издел с курицей	250		93,42	4,58	3,03	11,9
	гор.блюдо	265	Плов из свинины	200		577,92	17,9	36,14	34,84
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		53,8	0,1	0	13,96
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		160,8	6,16	1,12	30,16
	Итого					117,00			

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

