

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10	гор.блюдо	293	Курица жареная	90		306,87	24,9	22,88	0,32
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150		141,96	3,29	4,46	22,05
	сладкое		Компот из изюма	200		171,22	1,4	0,18	42,52
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		64,08	2,37	0,3	14,49
	Итого				83,00				
Обед 7-10	гор.блюдо	112	Суп картоф.с макарон.издел с курицей	250		93,42	4,58	3,03	11,9
	гор.блюдо	265	Плов из свинины	200		577,92	17,9	36,14	34,84
	напиток	630	Компот из свежемороженых ягод	200		97,46	0,12	0	24,9
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		160,8	6,16	1,12	30,16
	закуска	112	Помидора свежая	50		12	0,55	0,1	1,9
			Сыр	30		109	6,9	8,7	0,1
	фрукты		Груша	150		125	0,6	0,6	24,5
	Итого				117,00				

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

