

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10	2 блюдо	290	Гуляш из курицы	100		225,38	14,48	17,1	3,31
	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150		250,35	8,25	7,73	37,02
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		53,8	0,1	0	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		64,08	2,37	0,3	14,49
	сладкое		Йогурт "Фругурт "	115		65,55	4,7	1,7	6,7
	Итого					83,00			

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

