

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10	гор.блюдо	175	Каша " Дружба"	200		239,04	5,09	9,64	32,26
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		142	0,16	0,16	27,88
	закуска	3	Бутерброд с сыром	50		153,4	5,82	7,74	14,85
	сладкое		Йогурт "Чудо "	115		65,55	4,7	1,7	6,7
	Итого				83,00				
Обед 7-10	1 блюдо	99	Щи св. капусты с мясом см	12,5/250		177,43	5,1	12,3	9,15
	2 блюдо	260	Гуляш из свинины	100		326,2	11,22	26,79	2,2
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150		203,88	5,84	4,29	35,64
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		171,22	1,4	0,18	42,52
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		160,8	6,16	1,12	30,16
	сладкое		Йогурт "Чудо "	115		65,55	4,7	1,7	6,7
	Итого				117,00				

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

