

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10	гор.блюдо	223	Запеканка творожная сг молоком	100/20		237,25	13,79	10,06	23,32
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		148,2	3,6	3,92	25,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		64,08	2,37	0,3	14,49
	сладкое	452	Пряник	60		233,47	5,23	2,59	48,9
	фрукты		Яблоко	1 шт		76	0,6	0,6	15,8
	Итого					83,00			
Обед 7-10	гор.блюдо	112	Суп с мак.изделиями картоф и курицей	250		93,42	4,58	3,03	11,9
	гор.блюдо	260	Гуляш из свинина	90		293,58	10,1	24,11	1,98
	гарнир	304	Рис отварной	150		218,03	3,87	4,7	40,08
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		171,22	1,4	0,18	42,52
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		160,8	6,16	1,12	30,16
	Итого					117,00			

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

