

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10	гор.блюдо	496	Котлеты из филе курицы пан.ж(Наггетсы)	90		349,67	13,42	26,97	11,89
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150		203,88	5,84	4,29	35,64
	напиток	398	Напиток из плодов шиповника	200		87,78	0,68	0,28	20,74
	закуска	3	Бутерброд с сыром	50		153,4	5,82	7,74	14,85
	Итого				83,00				
Обед 7-10	гор.блюдо	224	Солянка рыбная (ФИЛЕ)	250		153,4	6,3	6,5	15,92
	гор.блюдо	293	Курица жареная	90		306,87	24,9	22,88	0,32
	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150		250,35	8,25	7,73	37,02
	напиток	630	Компот из свежемороженных ягод	200		97,46	0,12	0	24,9
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		160,8	6,16	1,12	30,16
	фрукты		Мандарины	220		73	1,8	0,4	16,5
	Итого				117,00				

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

