Школа МБОУ Запрудновская СШ Отд./корп День 20.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак 7-10 | гор.блюдо | 223 | Запеканка творожная сг молоком | 100/20 | | 237,25 | 13,79 | 10,06 | 23,32 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 148,2 | 3,6 | 3,92 | 25,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | | 64,08 | 2,37 | 0,3 | 14,49 |
| | сладкое | 452 | Пряник | 60 | | 233,47 | 5,23 | 2,59 | 48,9 |
| | фрукты | | Яблоко | 1 шт | | 76 | 0,6 | 0,6 | 15,8 |
| | Итого | | | | 83,00 | | | | |
| Обед 7-10 | гор.блюдо | 112 | Суп с мак.изделиями картоф и курицей | 250 | | 93,42 | 4,58 | 3,03 | 11,9 |
| | гор.блюдо | 260 | Гуляш из свинина | 90 | | 293,58 | 10,1 | 24,11 | 1,98 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной | 150 | | 218,03 | 3,87 | 4,7 | 40,08 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 171,22 | 1,4 | 0,18 | 42,52 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 90 | | 160,8 | 6,16 | 1,12 | 30,16 |
| | Итого | | | | 117,00 | | | | |

Технолог Оскирко Е.А.

Бухгалтер Гордеева Н.А.

Повар Киреева С.А.