

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10		863	Блинчики (с джемом или повидлом)	150		45,69	0,06	5,01	0,08
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		53,8	0,1	0	13,96
	сладкое		Йогурт "Фругурт "	115		65,55	4,7	1,7	6,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		64,08	2,37	0,3	14,49
	Итого				83,00				
Обед 7-10	1 блюдо	97	Суп картофельный с мясом	250		164,17	9,15	5,17	20,15
	гор.блюдо	294	Котлеты рубленые из курицы(с маслом)	90		345,09	13,45	21,8	23,66
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150		141,96	3,29	4,46	22,05
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		142	0,16	0,16	27,88
	закуска	70	Огурец консервир. промышлен. пр-ва	50		6,5	0,4	0,05	0,85
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		160,8	6,16	1,12	30,16
	Итого				117,00				

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

