

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10	гарнир	304	Макароны с сыром	200		350,6	14,7	14,5	25,9
	напиток	630	Компот из свежемороженой ягод	200		97,46	0,12	0	24,9
	сладкое		Йогурт "Гек"	100		65,55	4,7	1,7	6,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		64,08	2,37	0,3	14,49
	Итого				83,00				
Обед 7-10	гор.блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми и тушенкой	250		189,62	7,98	8,92	19,3
	гор.блюдо	422	Фритатта (омлет с сыром и колбасой)	90		69	3,2	4,2	4,6
	гарнир	304	Рис отварной	150		218,03	3,87	4,7	40,08
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		171,22	1,4	0,18	42,52
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		160,8	6,16	1,12	30,16
	Итого				117,00				

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

