

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

15.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 7-10 | 2 блюдо | 290 | Гуляш из курицы | 100 | | 225,38 | 14,48 | 17,1 | 3,31 |
| | гор.блюдо | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 250,35 | 8,25 | 7,73 | 37,02 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 53,8 | 0,1 | 0 | 13,96 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | | 64,08 | 2,37 | 0,3 | 14,49 |
| | Итого | | | | 83,00 | | | | |
| Обед 7-10 | гор.блюдо | 82 | Борщ из св. капусты с мясом см | 250/10 | | 187,6 | 4,95 | 12,27 | 12,12 |
| | гор.блюдо | 259 | Жаркое по-домашнему | 200 | | 444,46 | 13,94 | 34,32 | 19,56 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 171,22 | 1,4 | 0,18 | 42,52 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 90 | | 160,8 | 6,16 | 1,12 | 30,16 |
| | закуска | 47 | Капуста квашеная пром пр-ва | 50 | | 10 | 0,9 | 0,1 | 1,2 |
| | Итого | | | | 117,00 | | | | |

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

