

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

14.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10	гор.блюдо	293	Курица жареная	90		306,87	24,9	22,88	0,32
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150		141,96	3,29	4,46	22,05
	напиток	630	Компот из свежемороженой ягод	200		97,46	0,12	0	24,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		64,08	2,37	0,3	14,49
	Итого				83,00				
Обед 7-10	гор.блюдо	112	Суп картоф.с макарон.издел с курицей	250		93,42	4,58	3,03	11,9
	гор.блюдо	265	Плов из свинины	200		577,92	17,9	36,14	34,84
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		142	0,16	0,16	27,88
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		160,8	6,16	1,12	30,16
	закуска	47	Капуста квашеная пром пр-ва	50		10	0,9	0,1	1,2
	Итого				117,00				

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

