

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10	гор.блюдо	175	Каша " Дружба"	200		239,04	5,09	9,64	32,26
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		147,36	3,88	3,8	25,06
	закуска	3	Бутерброд с сыром	50		153,4	5,82	7,74	14,85
	сладкое		Йогурт "Чудо "	115		65,55	4,7	1,7	6,7
	Итого				83,00				
Обед 7-10	гор.блюдо	88	Щи св. капусты.картоф с мясом см	250/10		177,43	5,1	12,3	9,15
	гор.блюдо	496	Котлеты из филе курицы пан.ж(Наггетсы)	90		349,67	13,42	26,97	11,89
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150		141,96	3,29	4,46	22,05
	напиток	348	Компот из изюма	200		122,2	1,04	0,06	30,16
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		160,8	6,16	1,12	30,16
	Итого				117,00				

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

