

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

13.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|-----------|--------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 7-10 | гор.блюдо | 234 | Котлеты или биточки рыбные (с маслом) | 90 | | 256,01 | 11,73 | 17,58 | 13,84 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной | 150 | | 218,03 | 3,87 | 4,7 | 40,08 |
| | напиток | 398 | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 87,78 | 0,68 | 0,28 | 20,74 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | | 64,08 | 2,37 | 0,3 | 14,49 |
| | Итого | | | | 83,00 | | | | |
| Обед 7-10 | гор.блюдо | 109 | Харчо-суп | 250 | | 165,25 | 7,95 | 9,4 | 12,2 |
| | гор.блюдо | 223 | Запеканка творожная сг молоком | 100/20 | | 237,25 | 13,79 | 10,06 | 23,32 |
| | напиток | 342 | Компот из свежих яблок | 200 | | 142 | 0,16 | 0,16 | 27,88 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 90 | | 160,8 | 6,16 | 1,12 | 30,16 |
| | Итого | | | | 117,00 | | | | |

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

