

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10	гор.блюдо	294	Котлеты рубленые из курицы(с маслом)	90		345,09	13,45	21,8	23,66
	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150		250,35	8,25	7,73	37,02
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		53,8	0,1	0	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		64,08	2,37	0,3	14,49
	Итого				83,00				
Обед 7-10	1 блюдо	82	Борщ из св. капусты с мясом	12,5/250		187,6	4,95	12,27	12,12
	гор.блюдо	259	Жаркое по-домашнему свинина	200		444,46	13,94	34,32	19,56
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		142	0,16	0,16	27,88
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		160,8	6,16	1,12	30,16
	закуска	70	Огурец консервир. промышлен. пр-ва	50		6,5	0,4	0,05	0,85
	Итого				117,00				

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

