

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10	гор.блюдо	293	Курица жареная	90		306,87	24,9	22,88	0,32
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150		141,96	3,29	4,46	22,05
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		142	0,16	0,16	27,88
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		64,08	2,37	0,3	14,49
	Итого				83,00				
Обед 7-10	гор.блюдо	112	Суп картоф.с макарон.издел с курицей	250		93,42	4,58	3,03	11,9
	гор.блюдо	265	Плов из свинины	200		577,92	17,9	36,14	34,84
	напиток	630	Компот из свежемороженных ягод	200		97,46	0,12	0	24,9
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		160,8	6,16	1,12	30,16
	закуска	47	Капуста квашеная пром пр-ва	50		10	0,9	0,1	1,2
	Итого				117,00				

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

