

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150		288,18	14,51	24,27	2,85
	закуска		Икра кабачковая пром-го пр-ва	50		48	0,6	3,5	3,7
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		53,8	0,1	0	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		64,08	2,37	0,3	14,49
	хлеб		Булочка	50		158	3,6	3,1	25,5
	Итого					83,00			
Обед 7-10	гор.блюдо	101	Суп картоф-й с крупой с рыб. к-ми	250		98,33	2,07	2,87	15,97
	гор.блюдо	291	Плов из курицы	200		475,44	21	27,5	36,04
	закуска	47	Капуста квашеная пром пр-ва	50		10	0,9	0,1	1,2
	напиток	630	Компот из свежемороженных ягод	200		97,46	0,12	0	24,9
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		160,8	6,16	1,12	30,16
	Итого					117,00			

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

