

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10	гор.блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные (с маслом)	90		256,01	11,73	17,58	13,84
	гарнир	304	Рис отварной	150		218,03	3,87	4,7	40,08
	напиток	398	Напиток из плодов шиповника	200		87,78	0,68	0,28	20,74
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		64,08	2,37	0,3	14,49
	Итого				83,00				
Обед 7-10	гор.блюдо	109	Харчо-суп	250		165,25	7,95	9,4	12,2
	гор.блюдо	100	Запеканка из творога(с мол. сгущ)	150		270	20,68	15,09	34,98
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		142	0,16	0,16	27,88
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		160,8	6,16	1,12	30,16
	фрукты		Груша	150		125	0,6	0	16,5
	Итого				117,00				

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

