

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

08.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10	гор.блюдо	195	Плов с фруктами	200		373,18	5,76	12,98	58,38
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		53,8	0,1	0	13,96
	сладкое		Йогурт "Гек"	100		65,55	4,7	1,7	6,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		64,08	2,37	0,3	14,49
	Итого				83,00				
Обед 7-10	гор.блюдо	88	Щи св. капусты.карт с мясомГОокос см	250/10		177,43	5,1	12,3	9,15
	гор.блюдо	293	Курица жареная	90		306,87	24,9	22,88	0,32
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150		203,88	5,84	4,29	35,64
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		142	0,16	0,16	27,88
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		160,8	6,16	1,12	30,16
	Итого				117,00				

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

