

Школа

МБОУ Запрудновская СШ

Отд./корп

День

04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-10	гарнир	304	Макароны с сыром	200		350,6	14,7	14,5	22,4
	напиток	630	Компот из свежемороженой ягод	200		97,46	0,12	0	24,9
	сладкое		Булочка	60		185,5	5,5	2,2	36,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		64,08	2,37	0,3	14,49
	Итого				83,00				
Обед 7-10	гор.блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми и тушенкой	250		189,62	7,98	8,92	19,3
	гор.блюдо	228	Рыба припущенная в молоке	90		129,85	12,83	7,43	2,89
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150		141,96	3,29	4,46	22,05
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		171,22	1,4	0,18	42,52
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		160,8	6,16	1,12	30,16
	Итого				117,00				

Технолог

Оскирко Е.А.

Бухгалтер

Гордеева Н.А.

Повар

Киреева С.А.

