

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Запрудновская средняя школа
Кстовского района Нижегородской области**

**Методическая разработка
по баскетболу
учителя Евгения Евгеньевича Никитина**

**Тема:
«Ведение мяча с изменением
направления движения и скорости».**

**Комплексная программа по физической культуре
1-11 классов В.И. Лях 2011 г**

2018 год

Методическая разработка урока по баскетболу в 7 классе

Тема урока: ведение мяча с изменением направления движения и скорости.

Тип урока – закрепление.

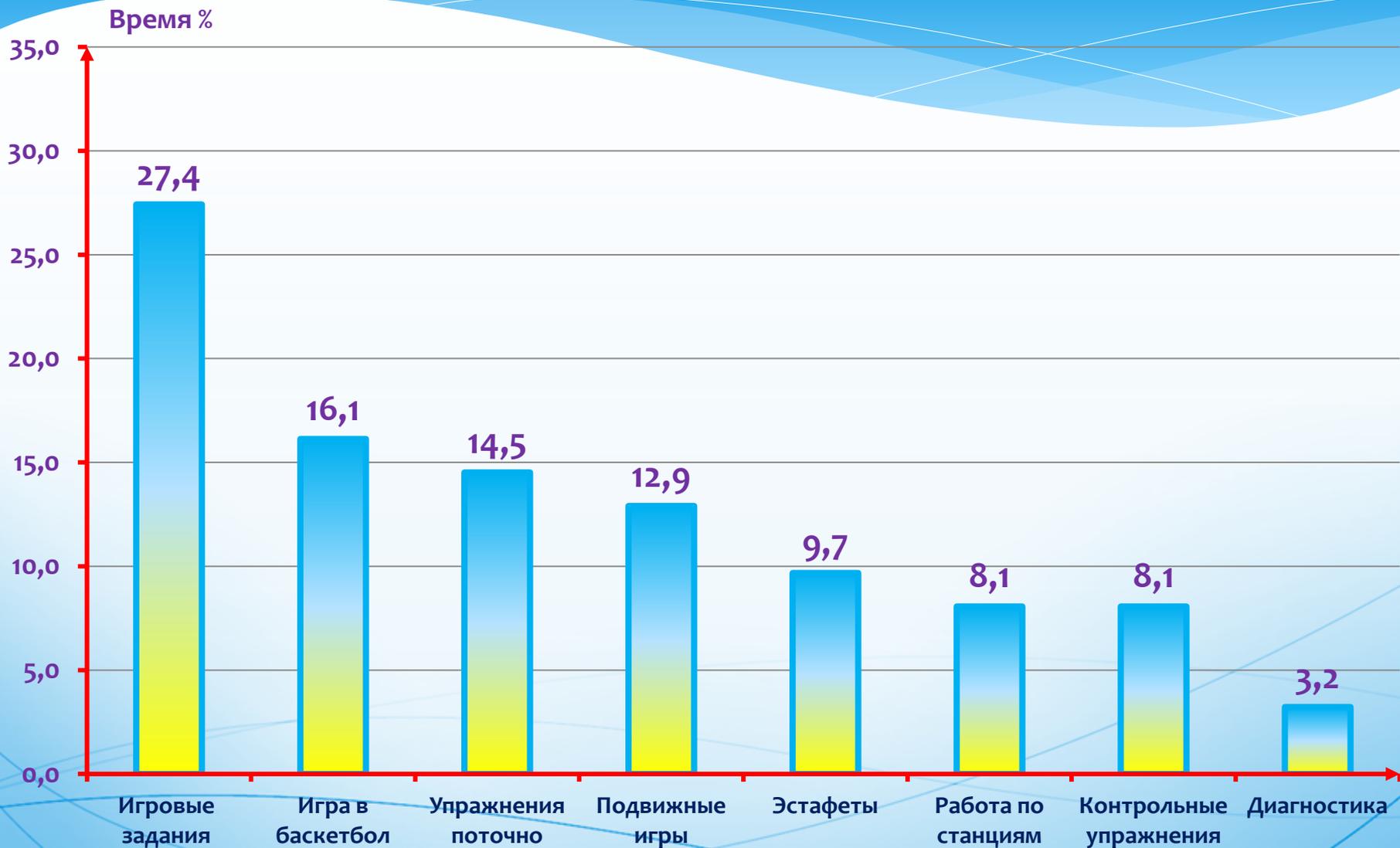
Цель урока: Совершенствовать технику ведения мяча с изменением направления движения и скорости, ловлю и передачу мяча различными способами.

Задачи урока:

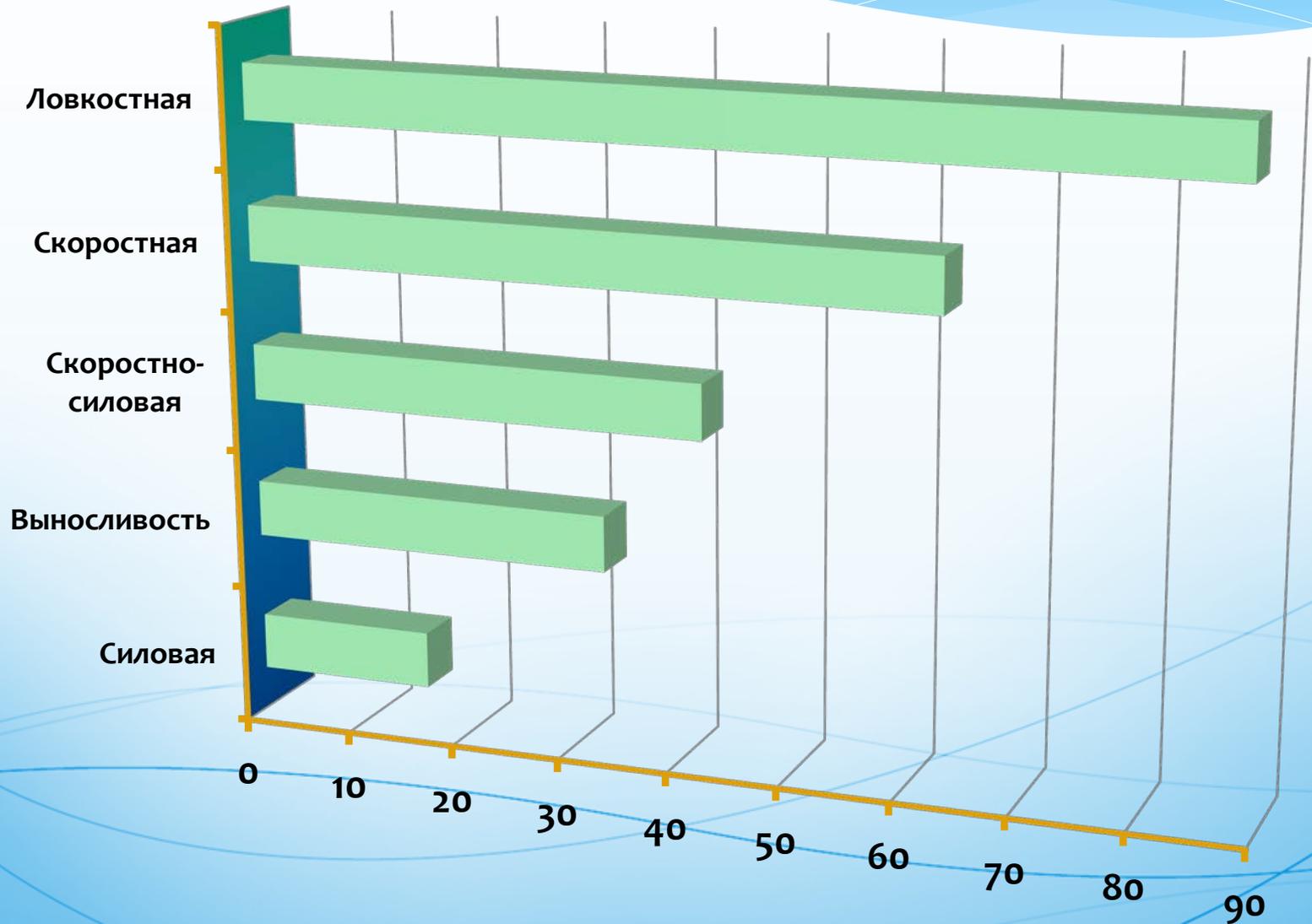
- I.** Продолжать учить ведению мяча с изменением направления движения и скорости.
- II.** Учить правильно накладывать кисть руки на мяч во время ведения мяча на месте и в движении, сохраняя при этом плавное движение руки.
- III.** Продолжать учить ловле и передаче мяча различными способами.
- IV.** Развивать быстроту реакции, координацию движений при помощи различных игровых упражнений.
- V.** Формировать чувство товарищества, коллективизма и взаимовыручки в игровых упражнениях, эстафетах, подвижных играх, в учебной 2-х сторонней игре в баскетбол.

Часть урока	Средства обучения и воспитания	Дозировка	Время (мин)	
П	Проверка чсс			10
П	Беговые упражнения		3,00	
П	Комплекс упражнений для крупных мышечных групп	10 упр	3,50	
П	Комплекс упражнений с баскетбольными мячами	19 упр	3,50	
П	Проверка чсс			
О	Проверка чсс			31
О	Совершенствование техники ведения баскетбольного мяча	5 упр	1,50	
О	Игровые задания на технику владения мячом	3 упр	1,50	
О	Эстафеты	3 эст	3,00	
О	Игровые задания на тактику ведения игры	8 упр	3,00	
О	Игра «Пятнашки с мячом»		1,00	
О	Игра в баскетбол		5,00	
О	Работа по станциям	10 ст	2,50	
О	Проверка чсс			
О	Игра «Салки с мячом»		1,00	
О	Игра «Выручалки»		1,00	
О	Игра «Волк во рву»		1,00	
О	Игровые задания на ведение мяча	3 зд	1,00	
О	Игровые задания на отработку технических приёмов игры в защите и нападении	10 зд	3,00	
О	Отработка техники ведения мяча с изменением направления и скорости	2 зд	3,00	
О	Диагностика, выявление ошибок		1,00	
О	Зачётное упражнение		2,50	
О	Проверка чсс			
З	Игра «Воробьи и вороны»		0,50	4
З	Имитационное задание на технику ведение мяча	8 зд	1,50	
З	Имитационное задание на технику ловли и передачи мяча	5 зд	1,50	
З	Проверка чсс			
З	Подведение итогов		0,50	

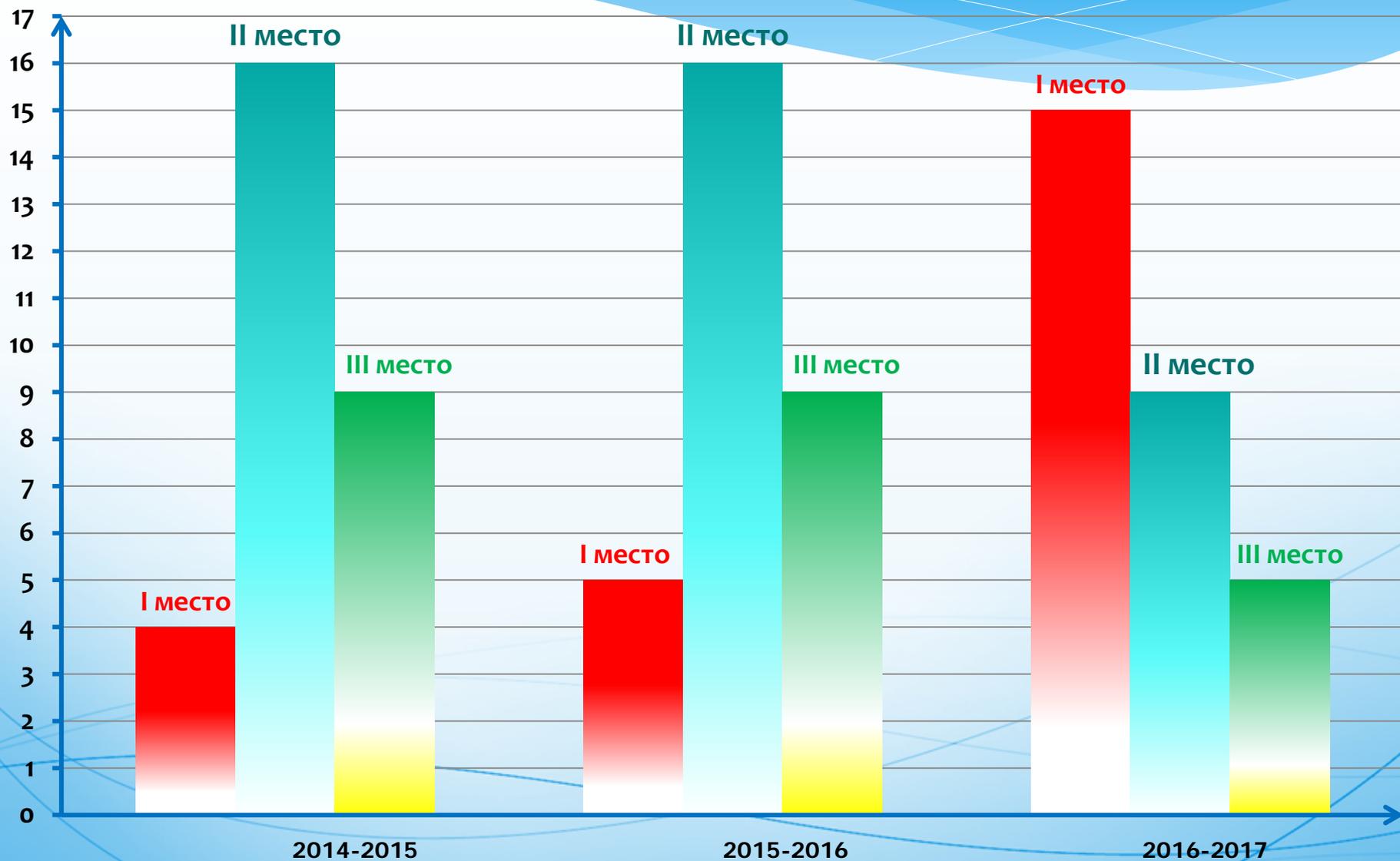
Доля времени на основные виды упражнений



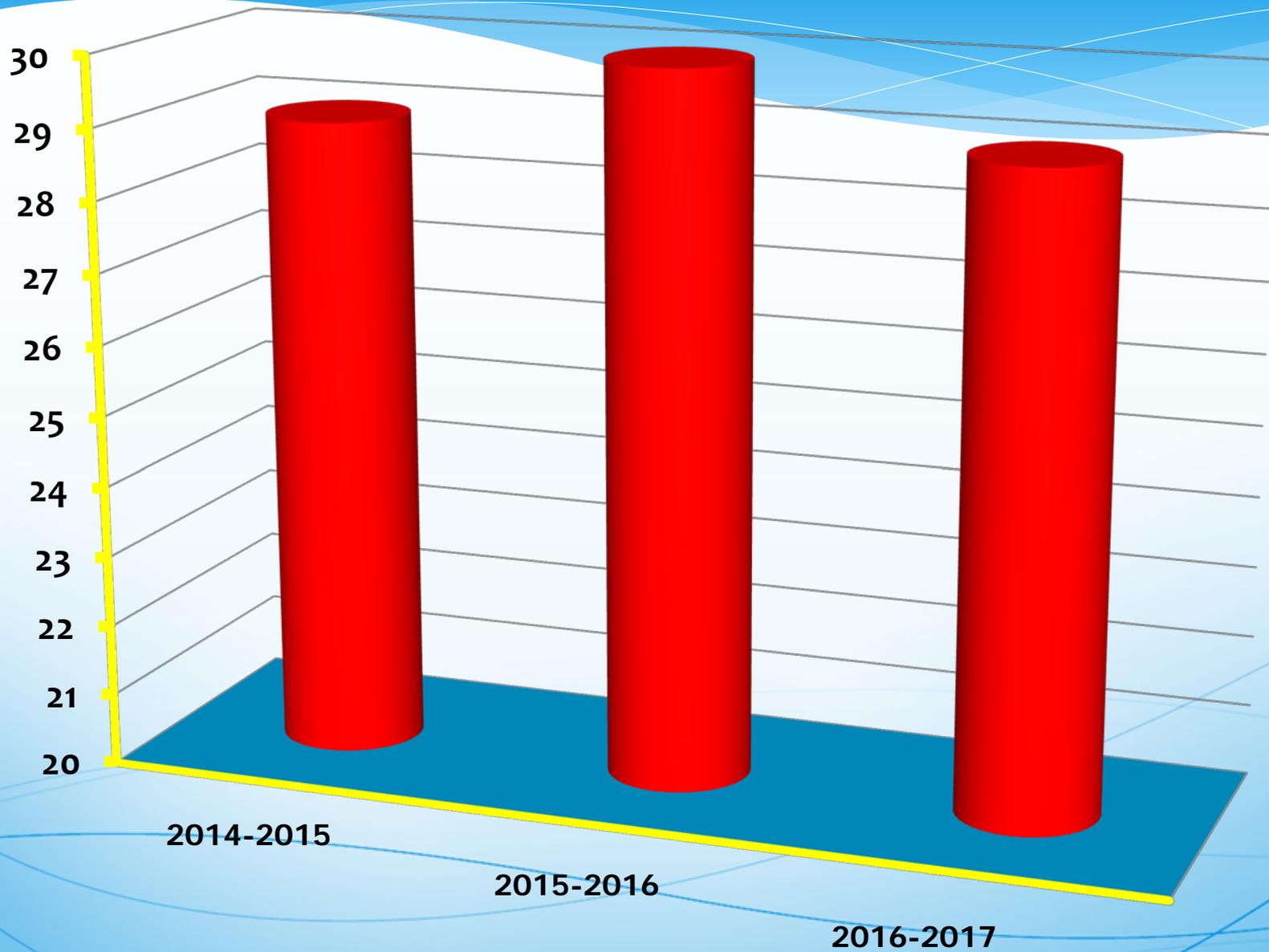
Оценка основной направленности упражнений в плане развития физических качеств



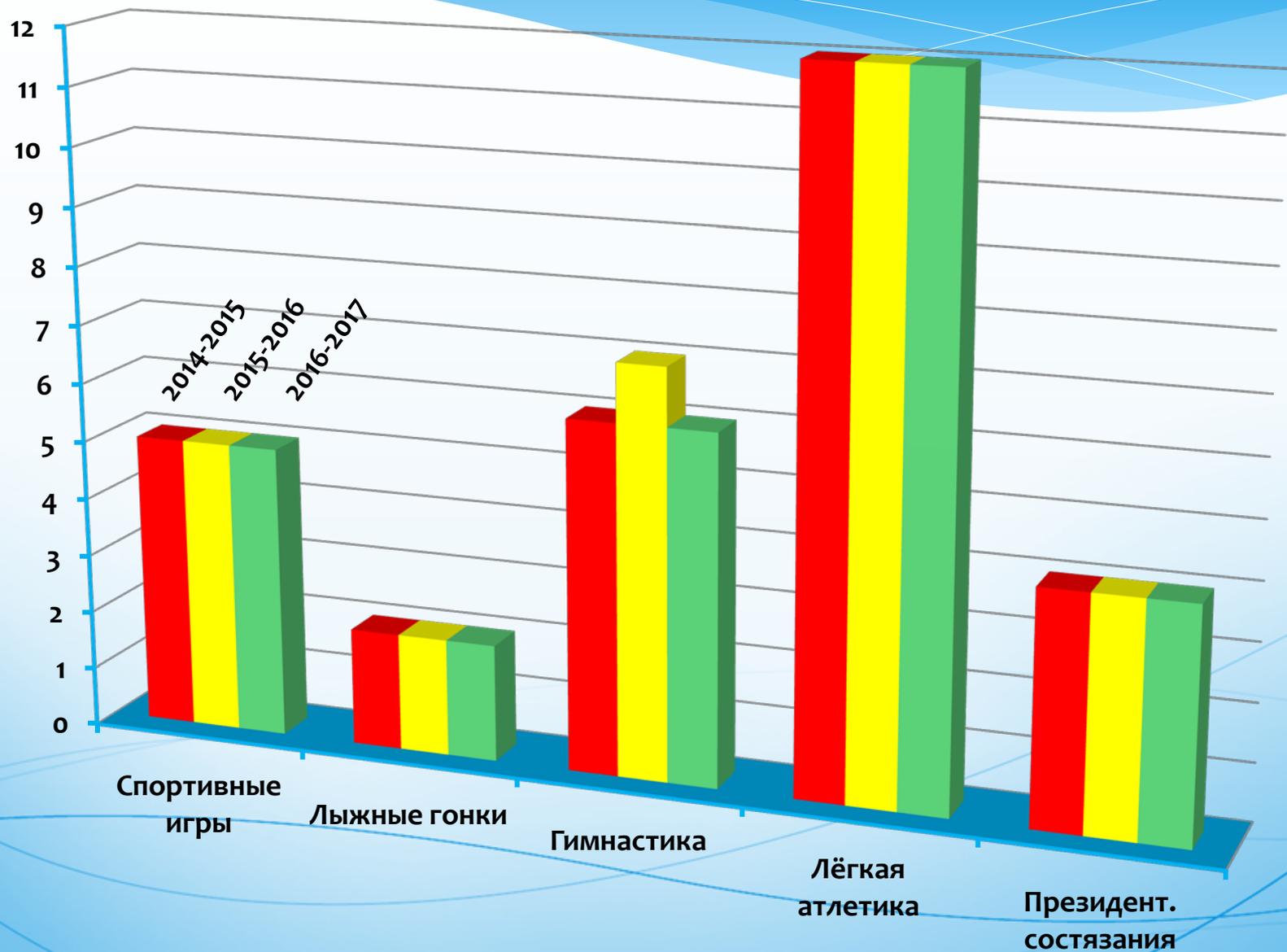
Распределение количества призовых мест в течении трёх учебных лет



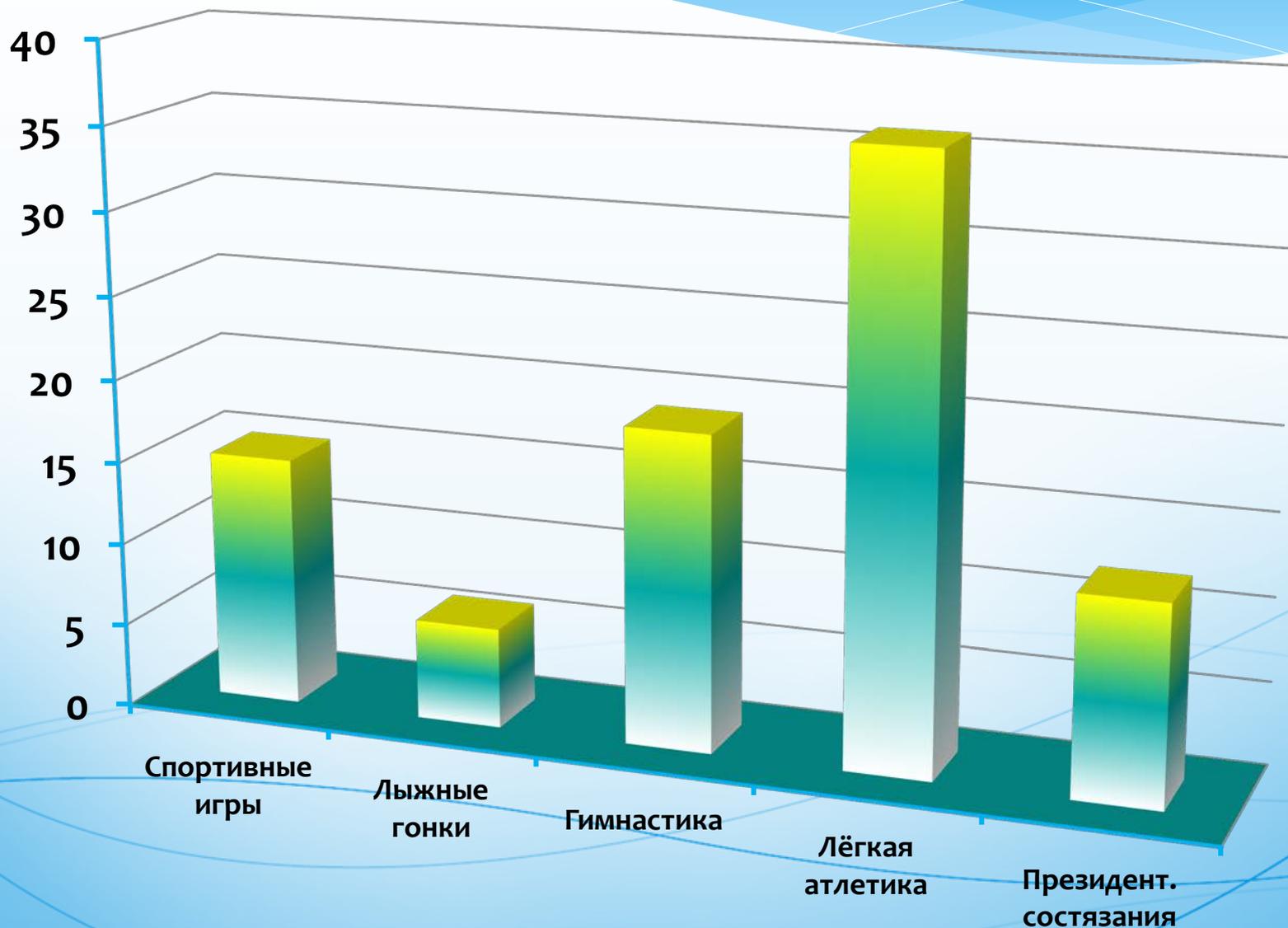
Количество призовых мест по годам



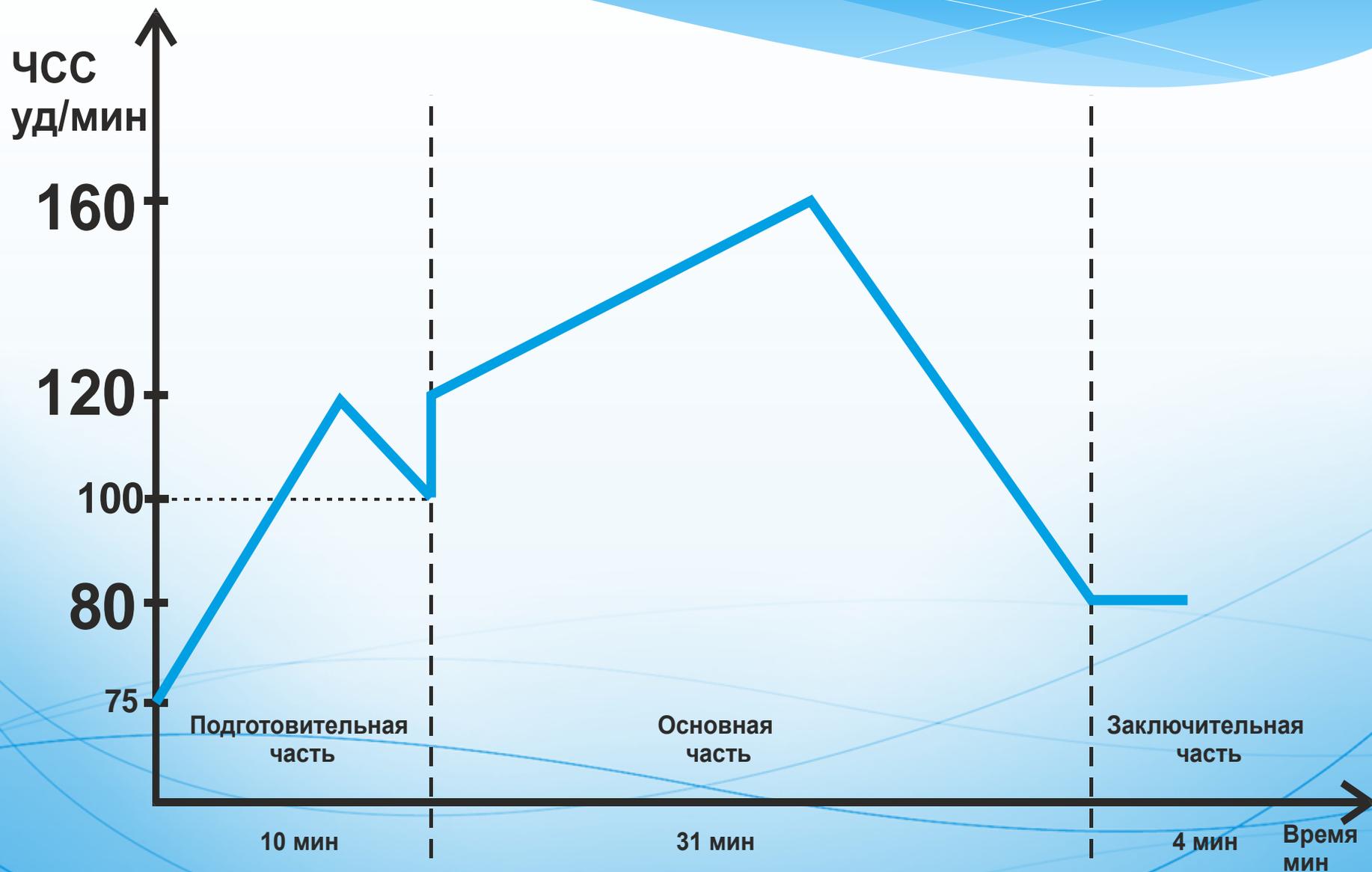
Призовые места по годам в различных видах спорта



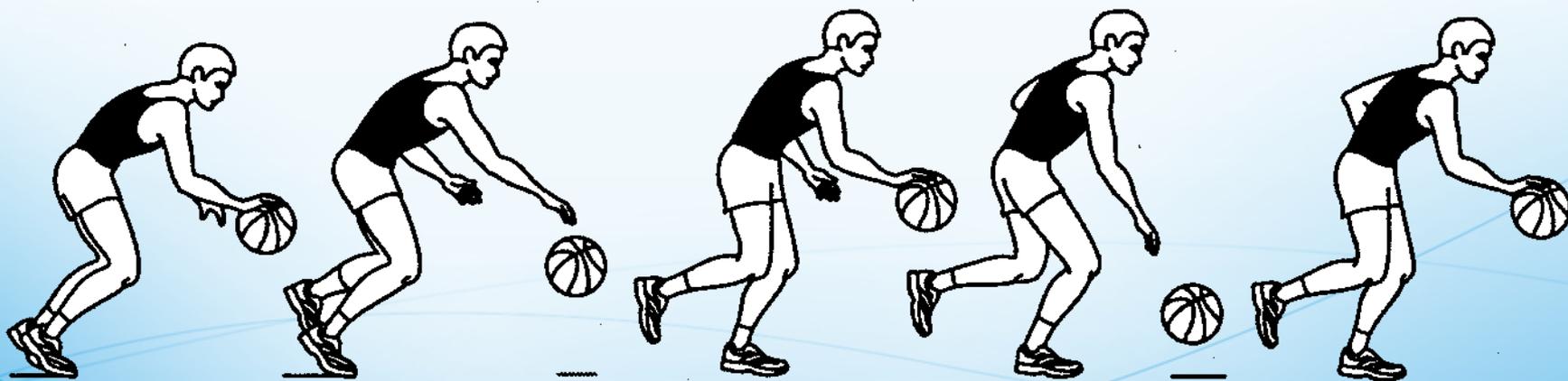
Количество призовых мест по видам спорта за последние 3 года



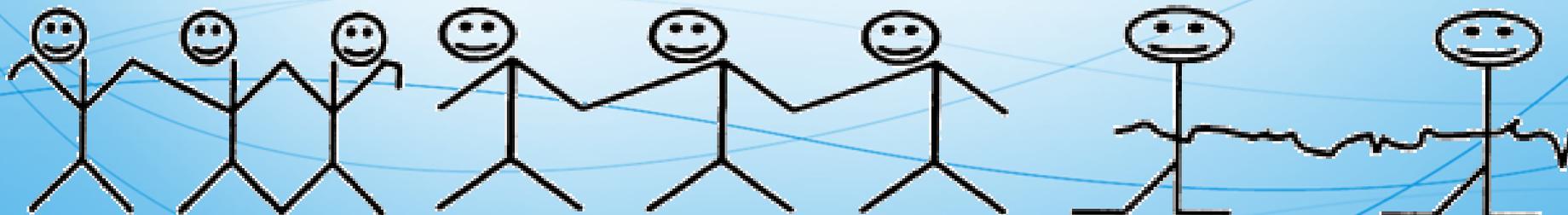
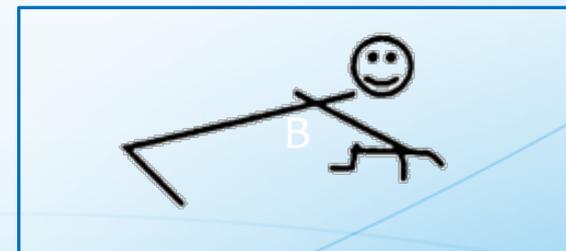
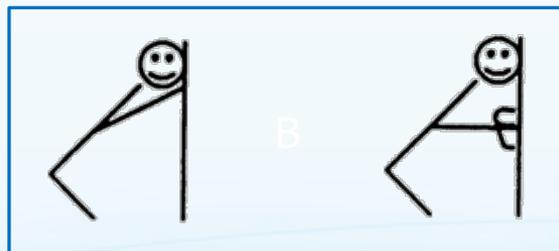
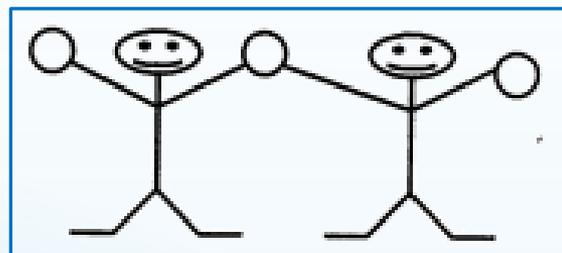
Пульсовая кривая



Ведение мяча в движении

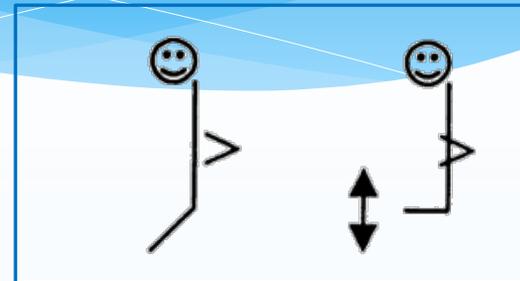
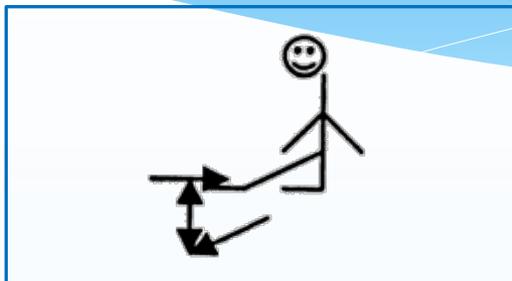
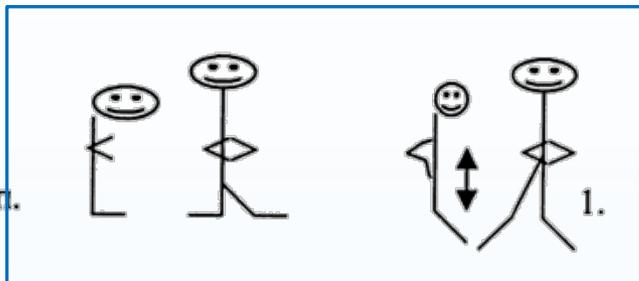


Комплекс упражнений для крупных мышечных групп

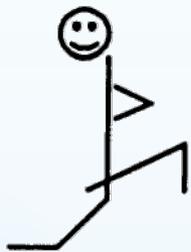


Комплекс упражнений для голеностопного сустава

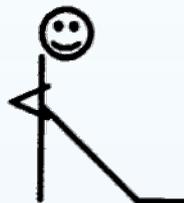
и.п.



назад



в сторону



вперед



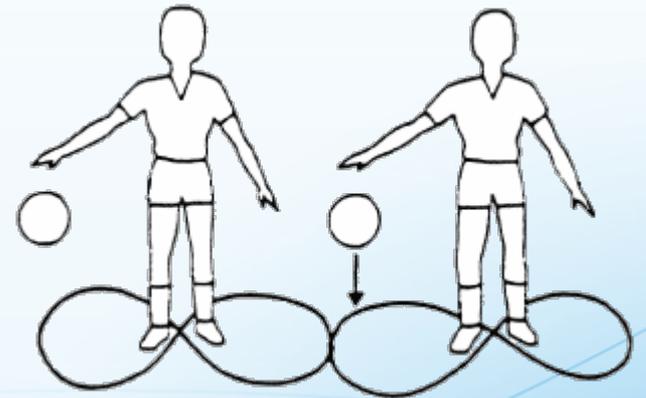
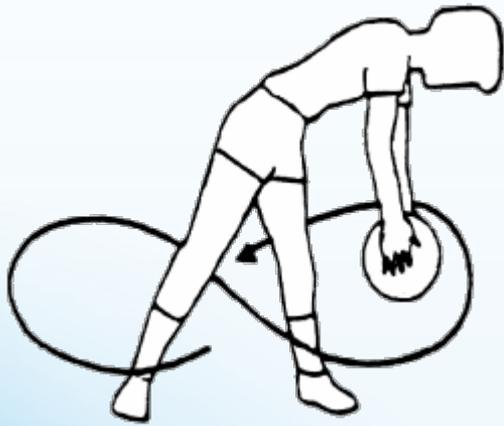
вперед



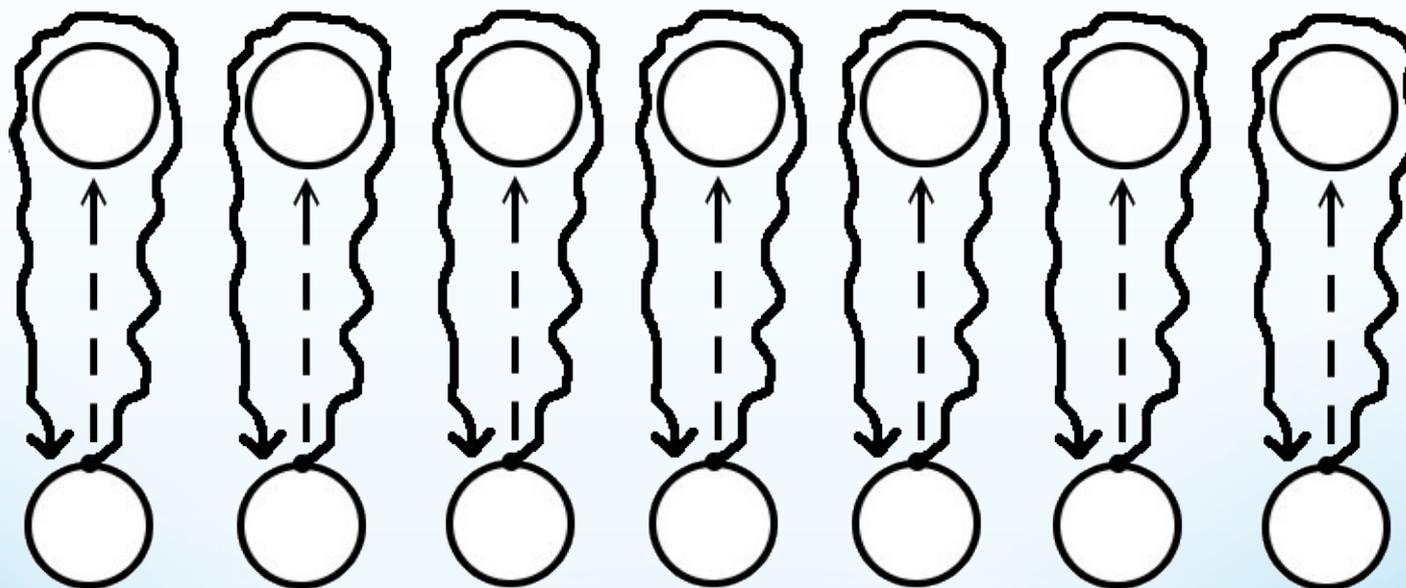
в сторону



Комплекс упражнений с баскетбольными мячами



Совершенствование техники ведения мяча



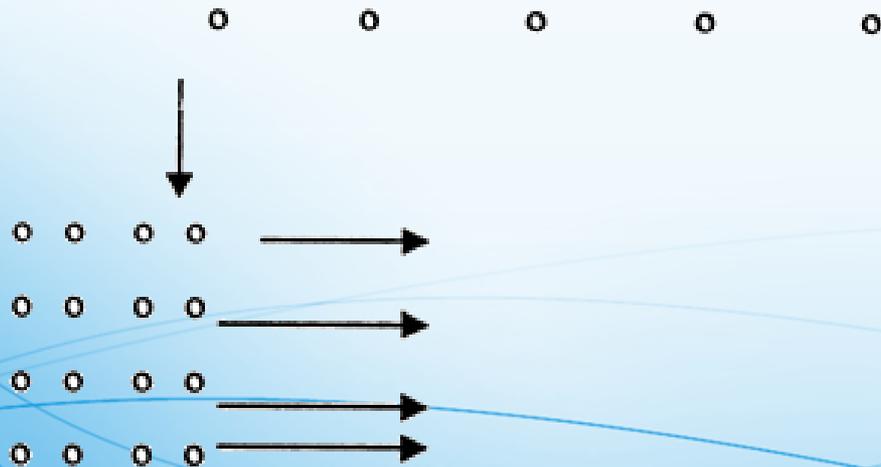
Ведение мяча в козырьках

Игровые задания на технику владения мячом



Ведение мяча на скорость:

- Низкое ведение
- Без зрительного контроля
- Ведение мяча с ускорением

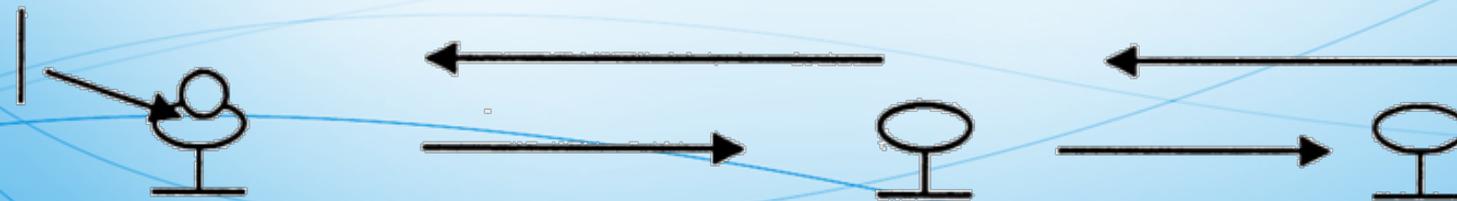
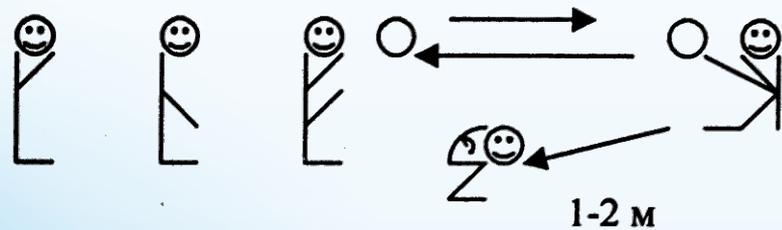
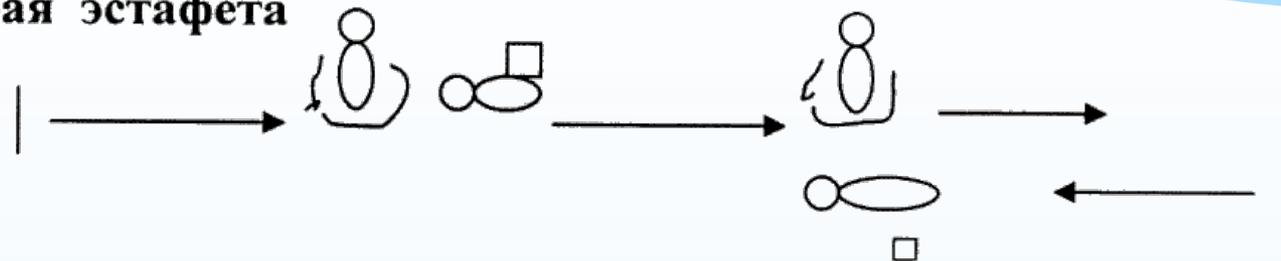


**Комбинированная эстафета на ведение мяча без зрительного контроля ,
ловлю и передачу мяча с броском по кольцу.**

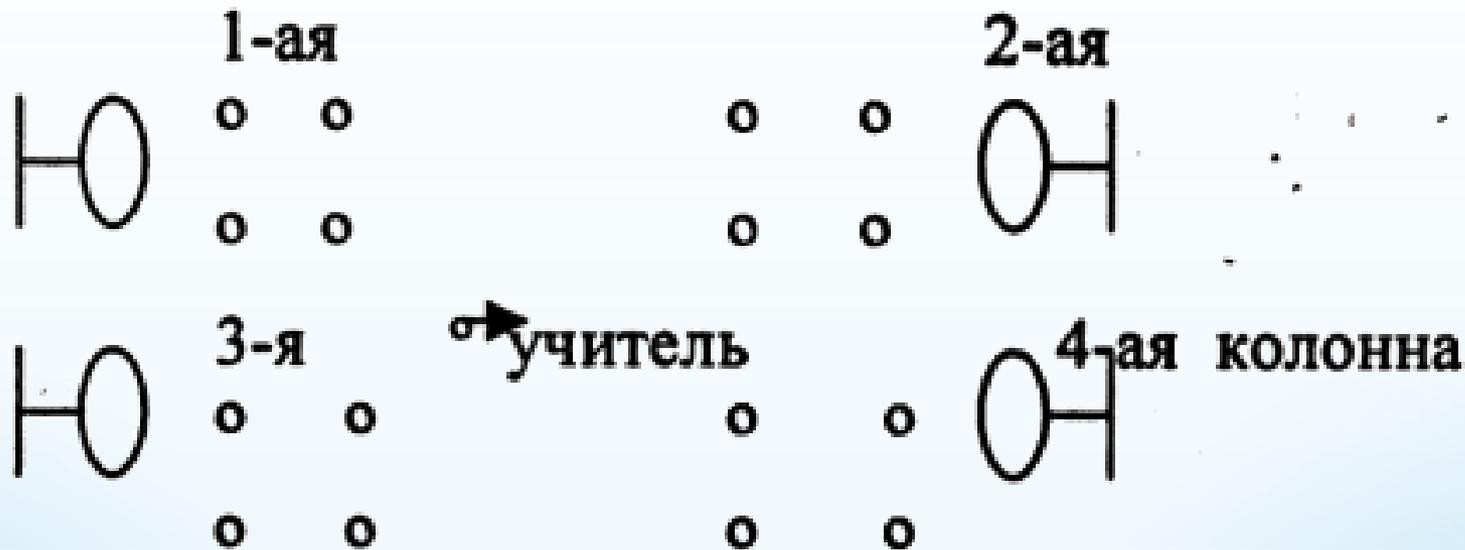


Эстафета

1-ая эстафета



Разведение и формирование команд для выполнения заданий на тактику ведения игры

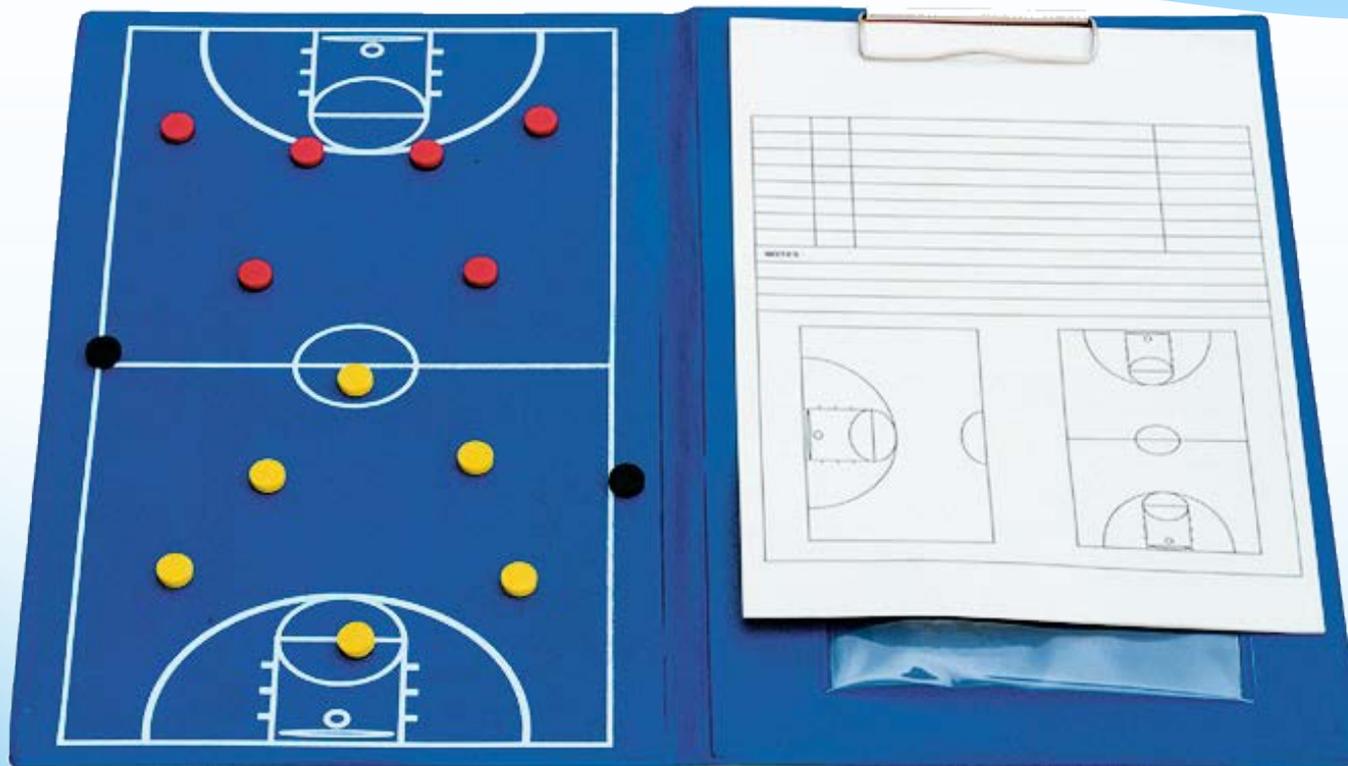


Игровые задания 1×1, 2×1, 2×2, 3×2, 3×3

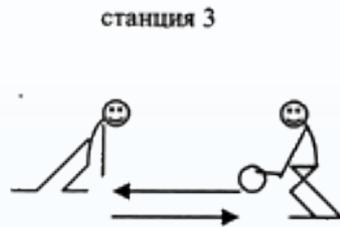
Игра «Пятнашки»



Игра в баскетбол по правилам «мини-баскетбола»

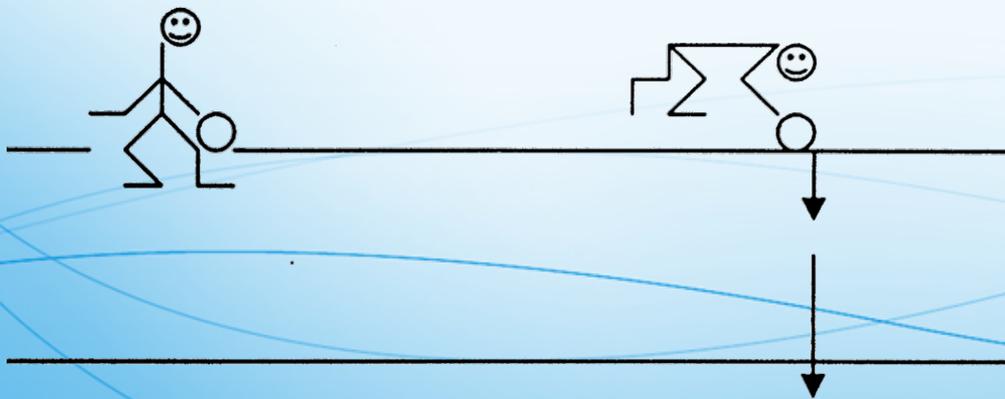
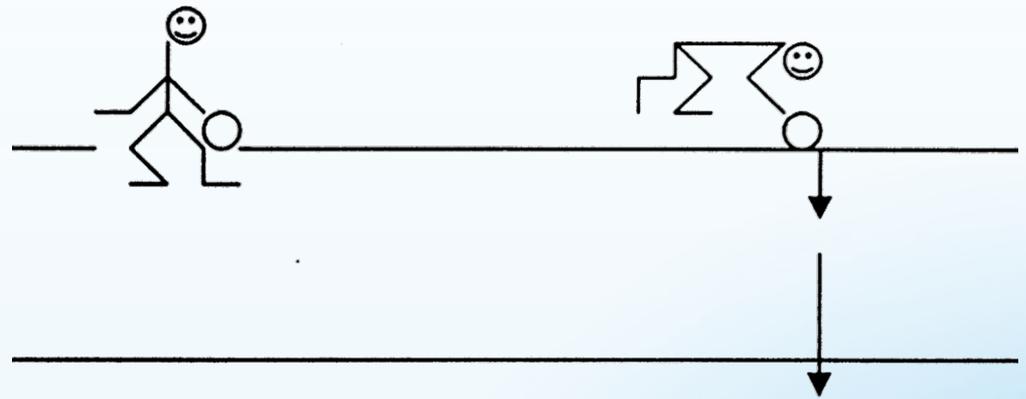


Работа по станциям



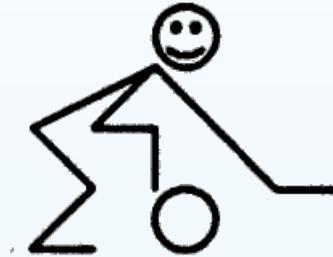
Игры с ведением мяча

- «Салки с мячом»
- «Выручалки»
- «Волк во рву»

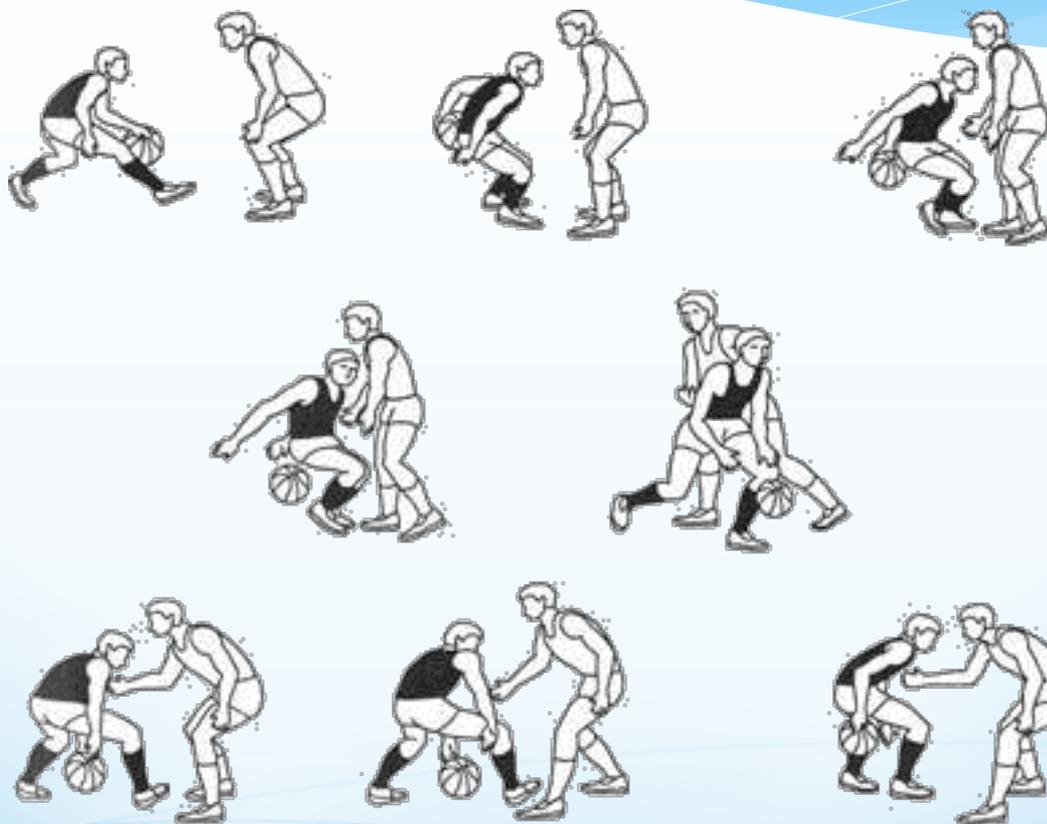


Игровые задания с ведением мяча

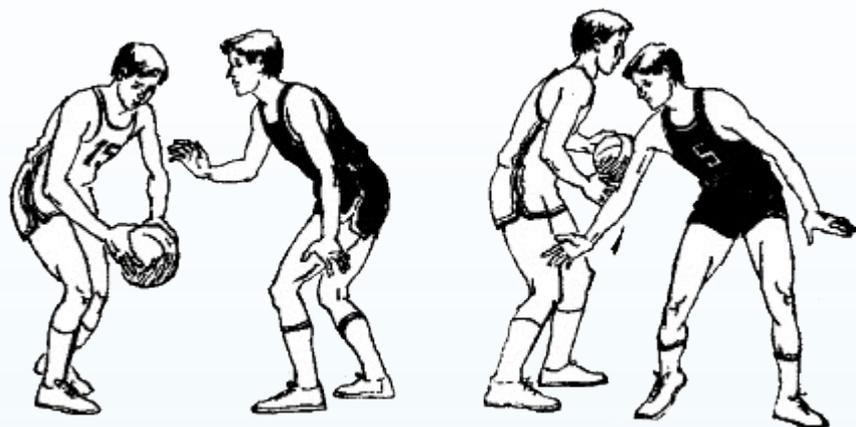
- «Догонялки в квадрате»
- «Выбивание мяча»



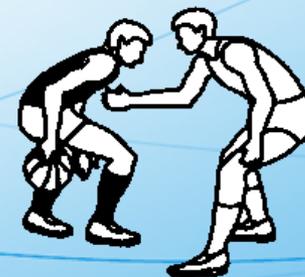
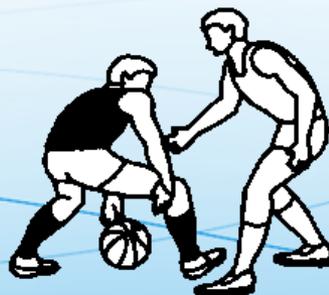
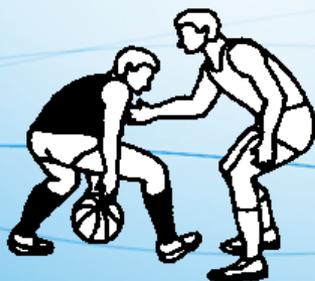
Технические приёмы игры в защите и нападении



Игровые задания на отработку технических приёмов игры в защите и нападении

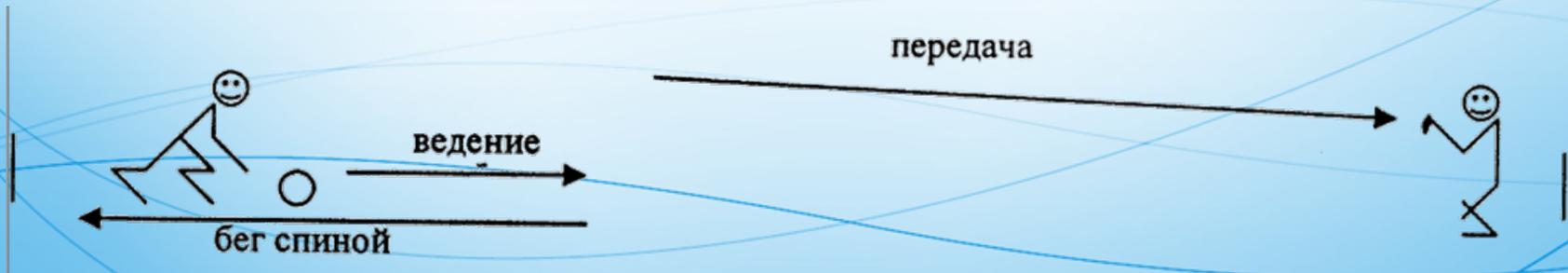
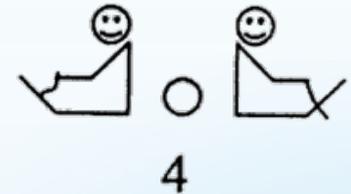
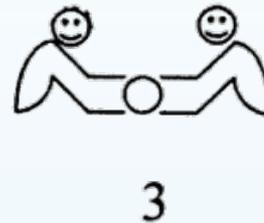
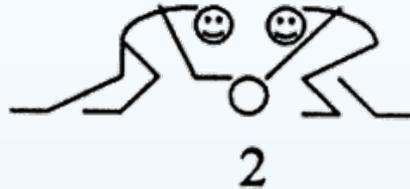


Атака кольца с сопротивлении защитника, борьба за мяч



Игровые задания на владение мячом

- Вырывание мяча
- Борьба за мяч
- Догони партнёра

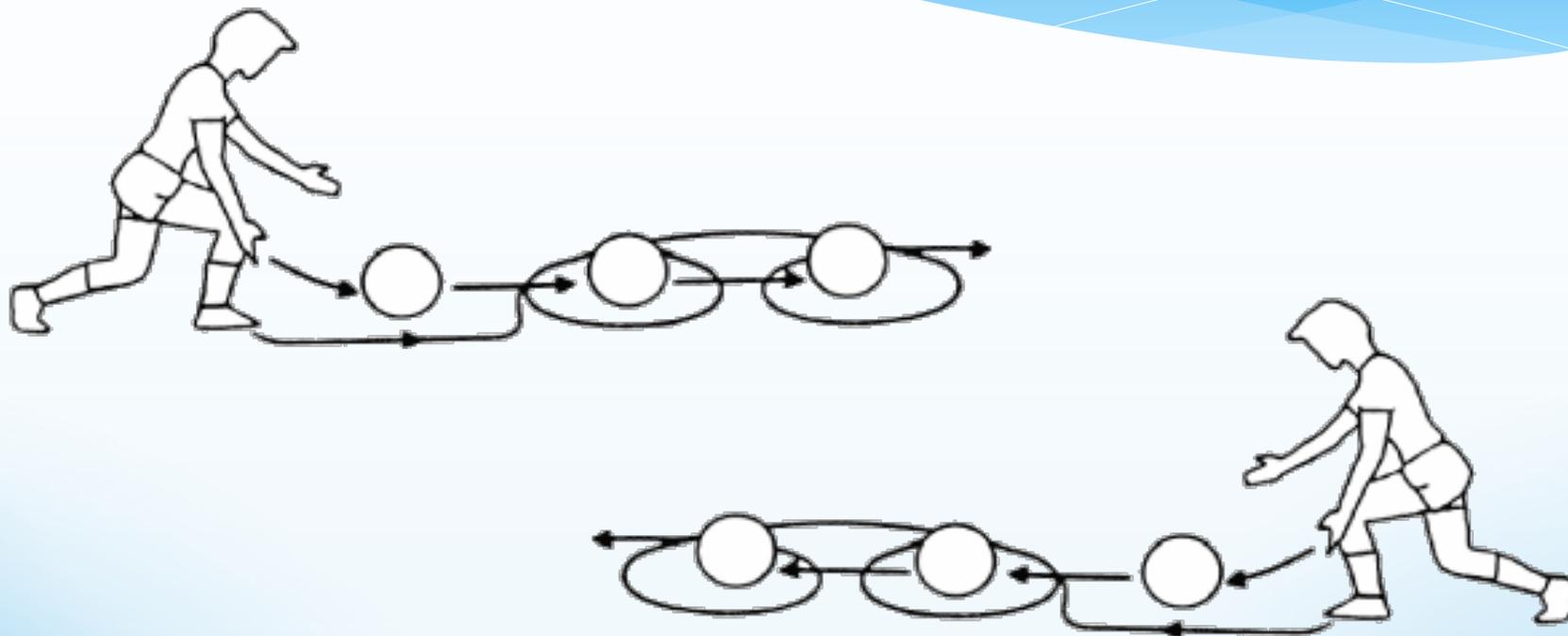


- Ведение мяча вокруг расставленных предметов на технику исполнения
- То же с ускорением



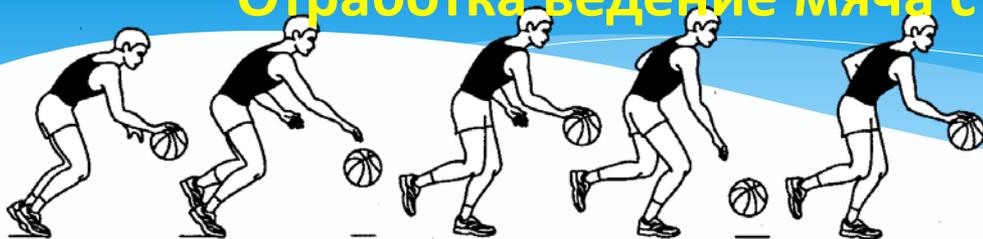
Диагностика, исправление ошибок

- Ведение мяча с обводкой предметов по кругу



Диагностика, исправление ошибок

Отработка ведение мяча с изменением направления движения и скорости



Диагностика, исправление ошибок

Ошибки при выполнении упражнения:

- накладывание кисти руки на мяч сверху
- ведение мяча ближней рукой к предмету
- постоянное направление взгляда на мяч

Последствия ошибок:

- Потеря мяча
- Выбивание мяча соперником
- Дезориентация на площадке, потеря своих игроков и баскетбольных корзин

Способы устранения ошибок.

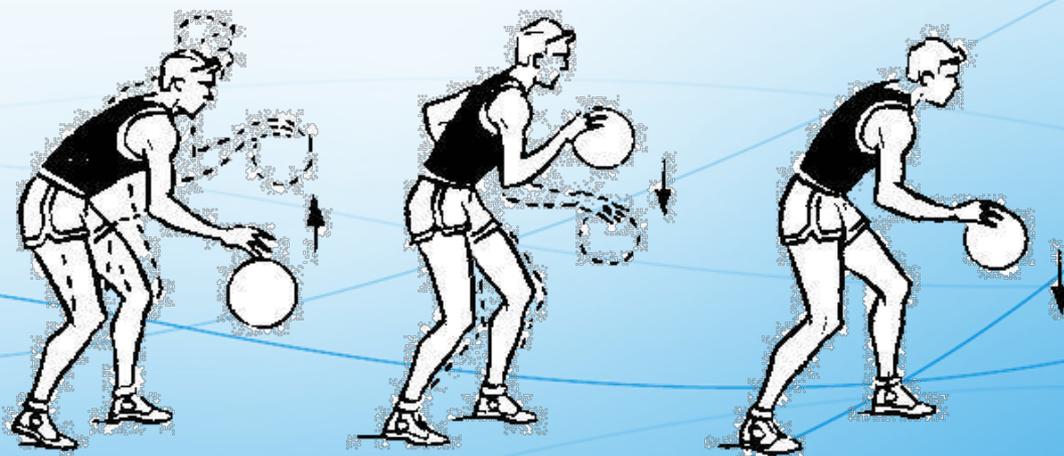
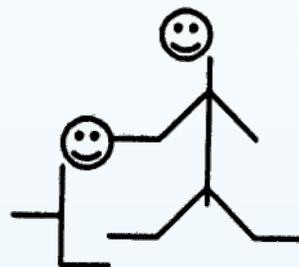
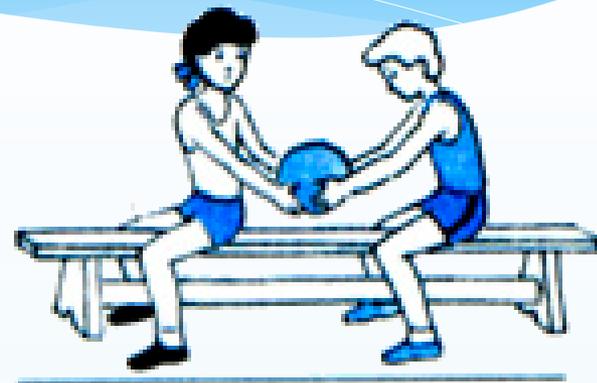
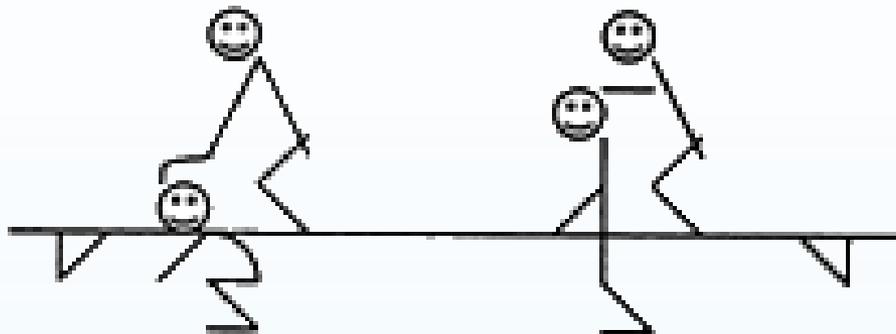
Обводка предметов расставленных по линии, в шахматном порядке, по кругу, по восьмёрке:

- при ведении накладывать кисть слева и справа по направлению перевода
- обводить препятствие, ведя мяч дальней рукой
- стараться смотреть вперёд, вести мяч без зрительного контроля

Зачётное упражнение. Бросок в кольцо после ведения



Творческие задания, проблемные и развивающего обучения.



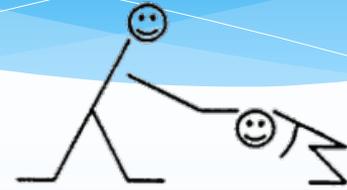
Имитационные задания на технику ловли и передачи мяча



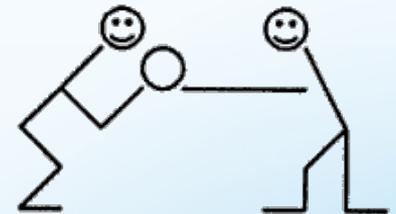
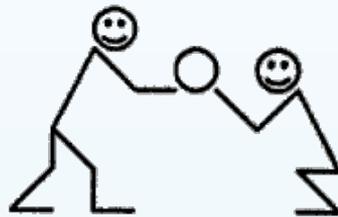
прием на вытянутые руки



мяч принят, готовится к передаче



руки в завершении передачи



Завершение передачи

начало приема на вытянутые вперед руки, завершение приема согнуты руки в локтях и ноги в тазобедренном и коленном суставах

Имитационные задания ловлю и передачу мяча

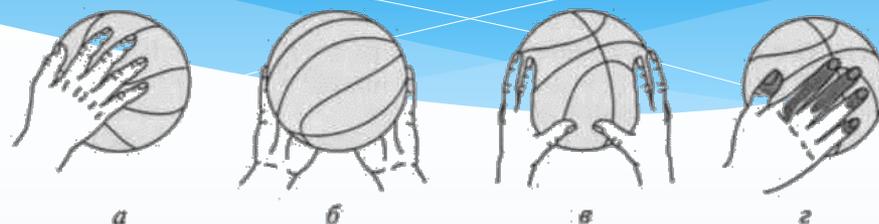
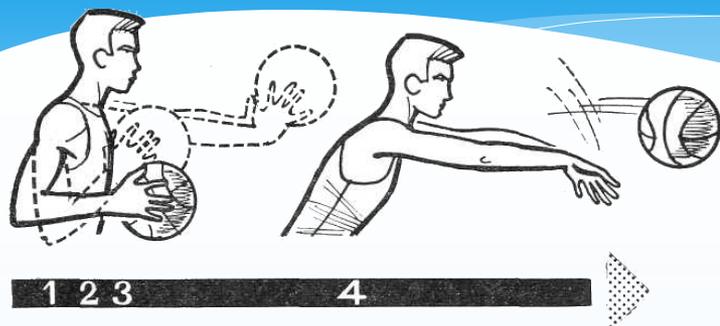


Рис. 3. Держание мяча:

— вид сбоку; б — вид спереди; в — вид сзади; г — фаланги пальцев, удерживающие мяч

Ошибки при ловле и передаче мяча:

- ловля мяча на согнутые руки
- разведение локтей при передаче
- касание мяча ладонями
- неправильное накладывание кистей рук на мяч
- отсутствие работы кистей рук при передаче

Последствия ошибок:

- неточная передача
- слабая передача - передача не доходит до партнёра
- перехват передачи

Способы устранения ошибок:

- выполнение имитации упражнения
- отработка ловли и передачи мяча в парах
- ловля и передача мяча в быстром темпе