

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Запрудновская средняя школа»**

Рассмотрено
на заседании пед совета
протокол № 13 от 28.08.2015

Рассмотрено
Советом Учреждения
протокол № 2 от 31.08.2015

Учено мнение
Совета обучающихся
Протокол № 1 от 26.08.2015
Совета родителей
Протокол № 1 от 27.08.2015

Утверждено
приказом по
МБОУ Запрудновской СШ
№ 165 от 01.09.2015

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В УЧРЕЖДЕНИИ**

Учебный год в МБОУ Запрудновской СШ (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 31 мая. Начало учебного года может переноситься учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

1. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года во 2 – 8, 10 классах не более 35 недель, в 9-11 классах составляет не более 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.

3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

4. Обучение проводится в первую смену.

5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.

6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры, ИЗО;

для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, ИЗО при 6-дневной учебной неделе;

для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;

для обучающихся 7–11 классов – 6 уроков.

7. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый);

для посещающих группу продленного дня (продолжительность до 18.00) организуются дневной сон (1 час), 3-разовое питание и прогулки;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 15 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

15. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 18.00. Для обучающихся в возрасте 16 – 18 лет допускается окончание занятий в 19.00 часов.

16. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

17. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 3 академических часа в день, в выходные и каникулярные дни – 4 академических часа в день. После 30-45 минут теоретических занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут.

18. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

19. Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

20. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5–8 классах – до 10 часов;

в 8 классе – до 11 часов;

в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.

21. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и Порядками организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровня и (или) направленности или по соответствующему виду образования, устанавливаемыми Министерством образования и науки Российской Федерации.