

Нормативно – правовая база ВФСК ГТО

Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, **постановляю:**

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) - программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) обеспечить до 1 августа 2014 г. разработку и принятие нормативных правовых актов, направленных на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на федеральном, региональном и местном уровнях.

4. Установить, что реализация мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и

обороне" (ГТО) осуществляется федеральными органами исполнительной власти и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в пределах бюджетных ассигнований, предусмотряемых указанным органам соответственно в федеральном бюджете и в бюджетах субъектов Российской Федерации.

5. Министерству спорта Российской Федерации:

а) осуществлять координацию деятельности федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по реализации мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) представить в установленном порядке предложения о внесении в государственную программу Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта" изменений, связанных с введением в действие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

6. Рекомендовать высшим должностным лицам (руководителям высших исполнительных органов государственной власти) субъектов Российской Федерации:

а) определить органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, ответственные за поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) разработать и по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации утвердить до 1 августа 2014 г. региональные планы мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

7. Настоящий Указ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Президент Российской Федерации В. Путин

Указ Президента РФ о ВФСК ГТО № 172 от 24.03.2014.

- Указ Президента РФ об использовании герба №533 от 28.07.2014

- Постановление Правительства РФ об утверждении положения о ВФСК ГТО №540 от 11.06.2014
- Распоряжение Правительства РФ об утверждении плана внедрения ГТО в РФ №1165-р от 30.06.2014
- Постановление Правительства РФ об изм. в Госпрограмму ФКС в части ГТО №821 от 16.08.2014.

Приказы

- Приказ Минспорта России Об утв. Коорд. Комиссии по ГТО №292 от 08.05.2014
- Приказ Минспорта России Об утверждении положения о Коорд. комиссии №436 от 03.06.2014
- Приказ Министерства труда РФ Об улучшении условий труда №375н от 20.06.2014
- Приказ Минспорта России Изм. в перечень госуслуг в части ГТО №498 от 23.06.2014
- Приказ Минспорта России Об утверждении нормативов ГТО № 575 от 08.07.2014 г.
- Приказ Минспорта России О списке пилотных субъектов №574-1 от 09.07.2014
- Приказ Минспорта России Об изменении в составе Коорд. комиссии №576-1 от 09.07.2014
- Приказ Минобрнауки РФ О порядке приема в ВУЗы в 2015 г. №839 от 28.07.2014
- Приказ Минспорта России Об утв. знаков отличия ВФСК ГТО №705 от 19.08.2014
- Приказ Минспорта России Об изм. ведомств. перечень гос.услуг №726 от 25.08.2014
- Приказ Минспорта России Об утверждении порядка тестирования №739 от 29.08.2014
- Приказ Фед. службы гос. статистики Об утверждении формы 2-ГТО №606 от 10.10.2014

- Приказ Минспорта России Об изм. в Приказ 785 от 22.2014 о повышении квалификации и проф.переподготовки специалистов 2014-2015гг №858 от 21.10.2014
- Приказ Минспорта России Об организации работу по сбору и обработке данных годовой формы федер.стат.наблюдения 2-ГТО №943 от 24.11.2014
- Приказ Минспорта России О создании центров тестирования и утверждении положения о них № 954-1 от 01.12.2014
- Приказ Минспорта России Об утверждении порядка награждения граждан № 144 от 18.02.2015
- Комплекс мер по стимулированию различных возрастных групп населения от 22.01.2015 ч.1
- Комплекс мер по стимулированию различных возрастных групп населения от 22.01.2015 ч.2

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОМПЛЕКСА ГТО

Цель Комплекса ГТО: повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, мотивации к ведению здорового, спортивного образа жизни.

Задачи Комплекса:

- 1. Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;**
- 2. Повышение уровня физической подготовленности, качества и продолжительности жизни граждан;**
- 3. Формирование у граждан осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;**
- 4. Повышение общего уровня знаний граждан о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных и интернет - технологий;**
- 6. Модернизация системы физического воспитания и развития массового школьного спорта в образовательных организациях;**
- 8. Создание современной материально-технической базы сферы физической культуры и спорта, обеспечение необходимым спортивным инвентарем и оборудованием мест занятий физической культурой;**
- 9. Развитие современных видов спорта и физкультурно-оздоровительных систем; создание на федеральном уровне системы мониторинга физической подготовленности граждан.**



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ВФСК ГТО

1. ЧТО ТАКОЕ ВФСК ГТО? ВФСК ГТО - это Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне", вновь восстановленный в нашей стране в 2014 году. Сегодня комплекс ГТО возрождает былые традиции и помогает укрепить здоровье, стать быстрее, сильнее, выносливее, воспитать силу воли. ГТО появился в Советском Союзе в 1931 году и охватывал практически все слои населения страны в возрасте от 10 до 60 лет. Нормы ГТО одними из первых сдавали известнейшие люди страны: шахтер Алексей Стаханов, балерина Галина Уланова, математик, академик Андрей Колмогоров. Каждый гражданин считал важным сдать нормы и получить значок отличника ГТО, потому что быть сильным и ловким, уметь работать на благо своей Родины, защищать ее - это всегда почетно и престижно.

Читай подробнее на сайте www.gto.ru.

Что ГТО даст школьнику? 1. Проверить, на что он способен. 2. Понять, насколько он физически развит. 3. Улучшить свою физическую форму. 4. Быть здоровым и хорошо выглядеть. 5. Гордиться собой.



2. КТО СДАЕТ? Сдать нормативы ГТО может любой желающий в возрасте от 6 лет, зарегистрировавшийся на сайте "ГТО. РУ" и имеющий медицинскую справку из поликлиники по месту жительства.



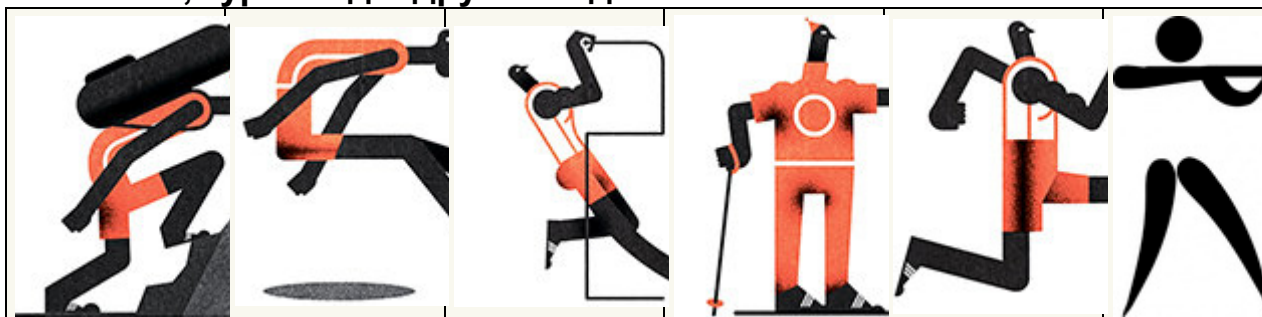
НОРМЫ. В структуре комплекса 11 ступеней в зависимости от пола и возраста, для каждой свои виды испытаний и нормативы их выполнения. Комплекс для обучающихся общеобразовательных учреждений состоит из 5 ступеней:

- Первая ступень "Играй и двигайся" для 1-2 классов (6-8 лет);
- Вторая ступень "Стартуют все" для 3-4 классов (9-10 лет);
- Третья ступень "Смелые и ловкие" для 5-6 классов (11-12 лет);
- Четвертая ступень "Олимпийские надежды" для 7-9 классов (13-15 лет);
- Пятая ступень "Сила и грация" для 10-11 классов (16-17 лет).

В первых классах школьники знакомятся с видами испытаний, но нормативы не сдают.



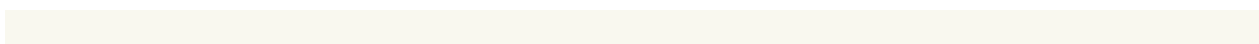
. ЧТО ВХОДИТ В ТЕСТИРОВАНИЕ? Тестирование включает в себя 4 обязательных испытания и 4-8 испытаний по выбору в зависимости от ступени. Это различные виды бега и подтягиваний, наклоны вперед, прыжок в длину с места и с разбега, метание снарядов, смешанное передвижение по пересеченной местности, стрельба, плавание, турпоход и другие виды.



7. Чем награждают и поощряют? За выполнение нормативов дают золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия. Обязательных поощрений и льгот нет, но учебные заведения и работодатели могут их устанавливать на свое усмотрение. Это могут быть дополнительные баллы при поступлении в ВУЗ или прибавка к стипендии.

Известно, что школьники смогут использовать золотой знак ГТО для поступления в ВУЗ. Еще в начале 2016 года эта льгота для абитуриентов была предоставлена Министерством спорта РФ. На усмотрение ВУЗа, при зачислении золотой знак ГТО дает вчерашнему школьнику 1 или 2 конкурсных балла.

| ЗОЛОТОЙ ЗНАК | СЕРЕБРЯНЫЙ ЗНАК | БРОНЗОВЫЙ ЗНАК |
|---|--|--|
|  A golden medal with a sunburst border. The center features a red field with a sunburst and a figure, a blue and white ribbon, and a gold laurel wreath at the bottom. A small emblem is visible in the top right corner. |  A silver medal with a sunburst border. The center features a blue field with a sunburst and a figure, a red and white ribbon, and a silver laurel wreath at the bottom. A small emblem is visible in the top right corner. |  A bronze medal with a sunburst border. The center features a green field with a sunburst and a figure, a red and white ribbon, and a bronze laurel wreath at the bottom. A small emblem is visible in the top right corner. |



ШКОЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ ПО ГТО



План работы по внедрению комплекса ГТО

МБОУ «Запрудновская СШ»

УТВЕРЖДЕНО
Протоколом педагогического совета
от «30» августа 2019г. № 9

**ПЛАН РАБОТЫ ПО ПОЭТАПНОМУ ВНЕДРЕНИЮ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

В МБОУ «Запрудновская СШ»

2019-2020 учебный год

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|-----|---|------------------|--|
| 1. | <p>- День здоровья</p> <p>(Определение уровня здоровья, мониторинг заболеваемости, измерение антропометрических данных, определение медицинской группы.)</p> | сентябрь | Медпункт |
| 2. | Сформировать списки учащихся допущенных к сдаче норм ГТО | сентябрь | Медпункт |
| 3. | Провести классные часы, разъяснительные беседы о предстоящем введении ВФСК (ГТО) в школе. | Сентябрь-октябрь | Классные руководители |
| 4. | Организовать встречи с ветеранами спорта, работниками спортивных организаций, лекции специалистов в области физической культуры и спорта, о традициях комплекса ГТО. | В течение года | Зам. Директора по ВР Костюнина О.А., Учитель физ-ры. |
| 5. | Организовать еженедельные активные мероприятия (соревнования, состязания, подвижные игры с учащимися.) | В течение года | учитель физической культуры Никитин Е.Е. |
| 6. | Организовать круглые столы, тематические игры, анкетирование, викторины | В течение года | Классные руководители, учителя предметники |
| 7. | Провести конкурс рисунков на тему: ВФСК «ГТО». | ноябрь | Учитель ИЗО Крайнова М.Е. |
| 8. | Создать информационный стенд по ВФСК, в целях информирования всех участников образовательного процесса о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | ноябрь | Зам. директора по ВР Костюнина О.А. Учитель физ-ры Никитин Е.Е. |
| 9. | <p>Создать на сайте школы специальный раздел, содержащий следующую информацию</p> <p>-нормативные документы</p> <p>-положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»</p> <p>-материалы отражающие ход сдачи нормативов.</p> <p>рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</p> | октябрь | Луканова О.Ф. |
| 10. | <p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов</p> <p>(протоколы физической подготовленности, учебные</p> | ноябрь | Учитель физической культуры |

Виды испытаний

1. Челночный бег 3x10 м.
2. Бег на 30, 60, 100 м.
3. Бег на 1 км.
4. Прыжок в длину с места.
7. Подтягивание на низкой и высокой перекладинах, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднятие туловища из положения лежа на спине.
8. Наклон вперед из положения, стоя на полу или гимнастической скамье.
10. Плавание на 10, 15, 20, 25, 50 м.
11. Бег на лыжах, кросс по пересеченной местности 1, 2, 3 км.
12. Стрельба из положения, сидя.
13. Туристический подход.

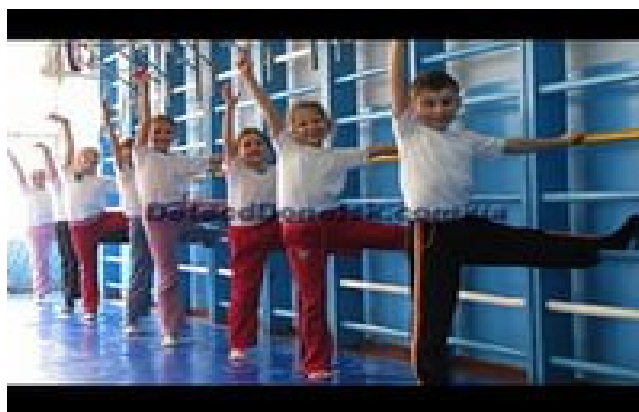


Принципы ГТО

- ✓ Добровольность и доступность
- ✓ Оздоровительная и личностно-ориентированная направленность
- ✓ Обязательность медицинского контроля
- ✓ Учёт региональных особенностей и национальных традиций.

План работы на 2019-2020 уч. год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

| № | Нормативы | Дата сдачи |
|-----|--|------------|
| 1. | Челночный бег 3x10 м | сентябрь |
| 2. | Бег на 60, 100 м | сентябрь |
| 3. | Бег на 1, 2 км | сентябрь |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | сентябрь |
| 5. | Прыжок в длину с разбега | сентябрь |
| 6. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | сентябрь |
| 7. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | сентябрь |
| 8. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | сентябрь |
| 9. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | сентябрь |
| 10. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу(скамье) | сентябрь |
| 11. | Метание теннисного мяча в цель | май |
| 12. | Метание спортивного снаряда на дальность | май |
| 13. | Плавание на 10, 15, 25, 50 м | сентябрь |
| 14. | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | январь |
| 15. | Стрельба из пневматической винтовки | май |
| 16. | Туристический поход с проверкой туристических навыков | май |



Учащиеся школы, получившие в 2015-2016 учебном году знаки ВФСК (ГТО).

1. Авдоница Дарья – учащаяся 11 класса – серебро.
2. Калинеченко Анастасия – учащаяся 11 класса – серебро.
3. Луканова Елизавета - учащийся 11 класса – серебро.



Учащиеся команды МБОУ «Запрудновской СШ» по выполнению испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» на 2016 – 2017 учебный год

| №п/п | Фамилия. Имя. Отчество. | ID номер | Спортив. разряд. | Дата рождения | Допуск врача. |
|------|----------------------------------|----------------|------------------|---------------|---------------|
| 1. | Козочкин Владимир Деннинович | 16-52- 0035976 | - | 10.01.2002. | допуск |
| 2. | Степанов Руслан Хомятович | 16-52-0024393 | - | 11.05.01. | допуск |
| 3. | Тюкаева Вераника Анатольевна | 16-52-001205 | - | 21.06.01. | допуск |
| 4. | Костюнин Александр Викторович | 16-52-0016178 | - | 10.08.01. | допуск |
| 5. | Лихачева Полина Вячеславовна | 16-52-0012795 | - | 21.08.01. | допуск |
| 6. | Тарасенко Евгений Олегович | 16-52-0024005 | - | 08.06.02. | допуск |
| 7. | Артюшкин Никита Андреевич | 16-52-0024227 | - | 31.01.02. | допуск |
| 8. | Пещерина Ирина Александровна | 16-52-0024235 | - | 31.10.02. | допуск |
| 9. | Рахимов Тимур Лойкович | 16-52-0024428 | - | 07.11.02. | допуск |
| 10. | Сауткина Елизавета Александровна | 16-52-0024706 | - | 29.10.01. | допуск |
| 11. | Лебедев Евгений Викторович | 16-52-00244224 | - | 06.09.01. | допуск |

| | | | | | |
|-----|-------------------------------|---------------|---|-----------|--------|
| 12. | Борисова Карина Бислановна | 16-52-0024690 | - | 20.04.01. | допуск |
|-----|-------------------------------|---------------|---|-----------|--------|

**Учителя МБОУ «Запрудновская СШ» по выполнению
испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» на 2019 – 2020 учебный год.**

| №п/п | Фамилия. Имя. Отчество. | ID номер | Спортив. разряд. | Дата рождения | Допуск врача. |
|------|--------------------------------------|---------------|---------------------|------------------|------------------|
| 1. | Никитин Евгений Евгеньевич | 16-52-0032966 | КМС | 22.03.67. | допуск |
| 2. | Носова Татьяна Васильевна | | | | допуск |
| 3. | Березина Анна Борисовна | | | | допуск |
| 4. | Костюнина Ольга Александровна | | | | допуск |
| 5. | Калинеченко Татьяна Николаевна | | | | допуск |
| 6. | Луканова Оксана Федоровна | | | | допуск |
| 7. | Тюрина Татьяна Александровна | | | | допуск |
| 8. | Королева Наталья Евгеньевна | | | | допуск |

Вперёд! К знаниям!

