

Деятельность по внедрению комплекса ГТО в МБОУ «Запрудновская СШ»



Нормативно- правовое обеспечение внедрения ВФСК(ГТО)



- [Указ Президента РФ О ВФСК ГТО №172 от 24.03.2014](#)
- [Указ Президента РФ Об использовании герба №533 от 28.07.2014](#)
- [Постановление Правительства РФ Об утверждении положения о ВФСК ГТО №540 от 11.06.2014](#)
- [Распоряжение Правительства РФ Об утверждении плана внедрения ГТО в РФ №1165-р от 30.06.2014](#)
- [Постановление Правительства РФ Об изм. в Госпрограмму ФКС в части ГТО №821 от 16.08.2014](#)

Приказы

- Приказ Минспорта России Об утв. Коорд. Комиссии по ГТО №292 от 08.05.2014
- Приказ Минспорта России Об утверждении положения о Коорд. комиссии №436 от 03.06.2014
- Приказ Министерства труда РФ Об улучшении условий труда №375н от 20.06.2014
- Приказ Минспорта России Изм. в перечень госуслуг в части ГТО №498 от 23.06.2014
- Приказ Минспорта России Об утверждении нормативов ГТО № 575 от 08.07.2014 г.
- Приказ Минспорта России О списке пилотных субъектов №574-1 от 09.07.2014
- Приказ Минспорта России Об изменении в составе Коорд. комиссии №576-1 от 09.07.2014
- Приказ Минобрнауки РФ О порядке приема в ВУЗы в 2015 г. №839 от 28.07.2014
- Приказ Минспорта России Об утв. знаков отличия ВФСК ГТО №705 от 19.08.2014
- Приказ Минспорта России Об изм. ведомств. перечень гос.услуг №726 от 25.08.2014

Приказы

- [Приказ Минспорта России Об утверждении порядка тестирования №739 от 29.08.2014](#)
- [Приказ Фед. службы гос. статистики Об утверждении формы 2-ГТО №606 от 10.10.2014](#)
- [Приказ Минспорта России Об изм. в Приказ 785 от 22.2014 о повышении квалификации и проф.переподготовки специалистов 2014-2015гг №858 от 21.10.2014](#)
- [Приказ Минспорта России Об организации работу по сбору и обработке данных годовой формы федер.стат.наблюдения 2-ГТО №943 от 24.11.2014](#)
- [Приказ Минспорта России О создании центров тестирования и утверждении положения о них № 954-1 от 01.12.2014](#)
- [Приказ Минспорта России Об утверждении порядка награждения граждан № 144 от 18.02.2015](#)
- [Комплекс мер по стимулированию различных возрастных групп населения от 22.01.2015 ч.1](#)
- [Комплекс мер по стимулированию различных возрастных групп населения от 22.01.2015 ч.2](#)





Цели и задачи комплекса ГТО

- **Цель Комплекса ГТО:** повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, мотивации к ведению здорового, спортивного образа жизни.
- **Задачи Комплекса:**
 - 1. Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
 - 2. Повышение уровня физической подготовленности, качества и продолжительности жизни граждан;
 - 3. Формирование у граждан осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
 - 4. Повышение общего уровня знаний граждан о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных и интернет-технологий;
 - 6. Модернизация системы физического воспитания и развития массового школьного спорта в образовательных организациях;
 - 8. Создание современной материально-технической базы сферы физической культуры и спорта, обеспечение необходимым спортивным инвентарем и оборудованием мест занятий физической культурой;
 - 9. Развитие современных видов спорта и физкультурно-оздоровительных систем; создание на федеральном уровне системы мониторинга физической подготовленности граждан.

Нормативы (Испытания) ГТО

- В структуре комплекса 11 ступеней в зависимости от пола и возраста, для каждой свои виды испытаний и нормативы их выполнения. Комплекс для обучающихся общеобразовательных учреждений состоит из 5 ступеней:
- Первая ступень "Играй и двигайся" для 1-2 классов (6-8 лет);
- Вторая ступень "Стартуют все" для 3-4 классов (9-10 лет);
- Третья ступень "Смелые и ловкие" для 5-6 классов (11-12 лет);
- Четвертая ступень "Олимпийские надежды" для 7-9 классов (13-15 лет);
- Пятая ступень "Сила и грация" для 10-11 классов (16-17 лет).
- В первых классах школьники знакомятся с видами испытаний, но нормативы не сдают.



• ЧТО ВХОДИТ В ТЕСТИРОВАНИЕ?

- Тестирование включает в себя 4 обязательных испытания и 4-8 испытаний по выбору в зависимости от ступени. Это различные виды бега и подтягиваний, наклоны вперед, прыжок в длину с места и с разбега, метание снарядов, смешанное передвижение по пересеченной местности, стрельба, плавание, турпоход и другие виды.



Чем награждают и поощряют

- За выполнение нормативов дают золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия. Обязательных поощрений и льгот нет, но учебные заведения и работодатели могут их устанавливать на свое усмотрение. Это могут быть дополнительные баллы при поступлении в ВУЗ или прибавка к стипендии.
- Известно, что школьники смогут использовать золотой знак ГТО для поступления в ВУЗ. Еще в начале 2016 года эта льгота для абитуриентов была предоставлена Министерством спорта России. На усмотрение ВУЗа, при зачислении золотой знак ГТО дает вчерашнему школьнику 1 или 2 конкурсных балла.



Центр тестирования г.Кстово МОУ «Спортивные сооружения»



Виды испытаний(тесты) стрельба



Прыжок с места

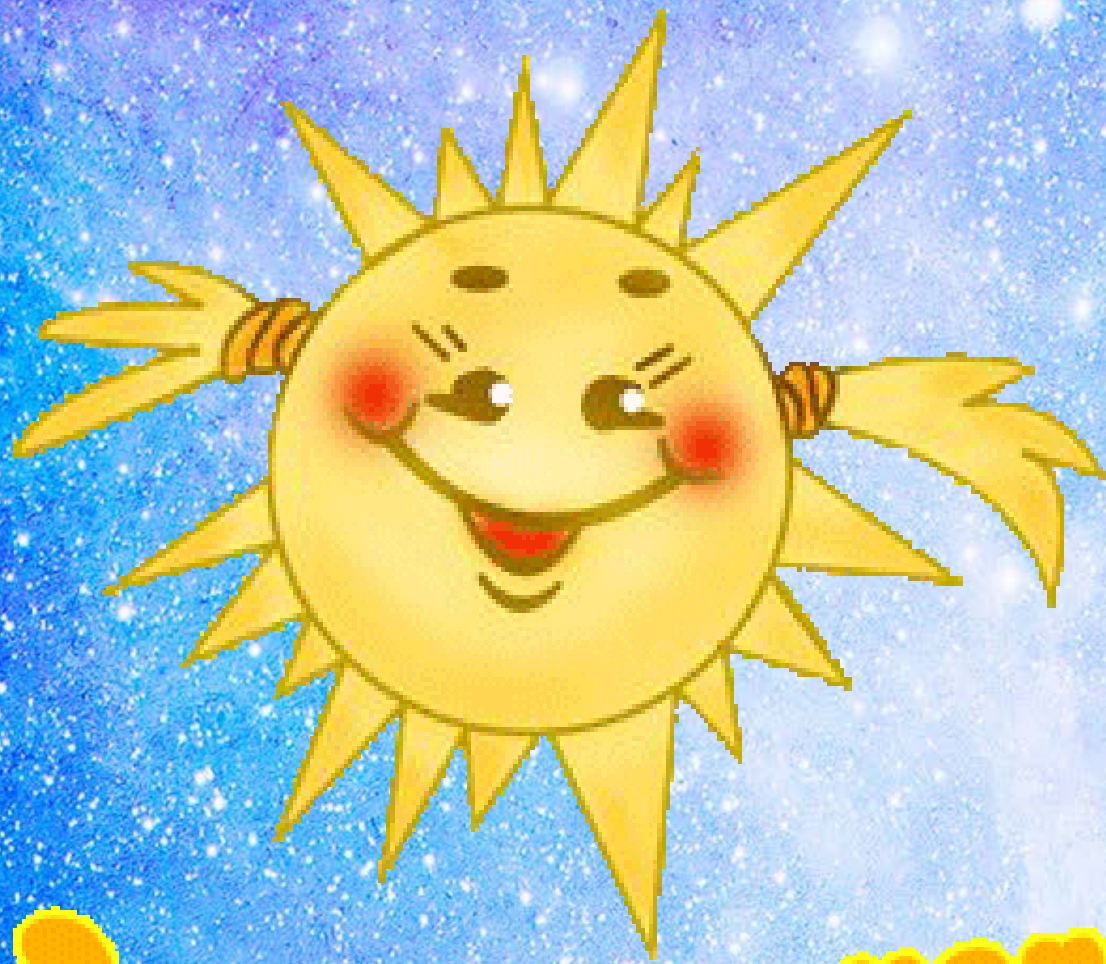


Тест на гибкость



Подтягивание и отжимание





Разношу хорошее
настроение!